

## 送期货新手的忠告——期货 10 年

做期货已经 10 年了，尽管现在已经拥有属于自己的两家公司，很多人见面便以“总”相称，但我自己知道，我的职业始终是一名期货投资人！

最近一位故友带着儿子来访，他是知道我做期货为数不多的几个人之一，因为时下黄金期货上市，他想让他的孩子学点期货知识以后以期货为生，我只是给他粗略的讲了一点，最后我奉劝他还是不要做的好，非要说的话，还是在股市里先摔打一下吧！

他们走了之后，我静静的坐下来，品着去年明前的狮峰龙井，一段段尘封的往事，10 年的期货人生，让我难以平静！在期货市场里，每天有多少新人带着梦想而来，而又有多少战友带着无限的悔恨离开，我不知道，我真的不知道，我只想告诫那些刚刚入市的新人们，一个期货人是这样成长起来的，你们做好准备了吗？

入市以前首先应该了解这是一个怎样的市场：期货市场是一个负和游戏，如果没有新资金进入的话，那么他的资金只能越玩越少，而你挣的钱则是别人输的钱，因为这个市场不像股市，不能增值，因此这里有个铁打的规律，那就是挣钱的人永远比输钱的人少，而你要想生存下去的话，只能做少数人——少数的强者；

其次，你的对手是谁，也就是说你要挣谁的钱，你知道吗？我告诉你，他们是现货商，做套保，对品种和政策有着透彻的理解，并且手上有现货，由于套保机制，他们轻易不会赔钱；还有就是机构，他们有着大笔的资金和强大的智力资源，他们可能会赔钱，但他们仍然是无比的强大；第三是生存下来的投资人，既然能够生存下来，自有他们生存的道理，他们的生存经验是市场新手所无法比拟的，而且他们也是经过时间证明，能够挣钱的人；剩下下来的就是市场的新手，大多以中小散户为主，这部分人是市场的主体，更是赔钱人群的主体，而我所见过的大部分入市新手，他们都是各界的精英，因为他们有资本，有阅历，有思想，不服输，否则一般人很少听说有贸然进入期货市场的，即使误打误撞的进来，生存周期能够超过 1 年的已经算是很了不起了；

第三，关于学习的误区，做期货大概没有科班出身的人，也没有这样的培训机构，很多市场新手想通过一个指标或是一位高人的指点，短时间之内就能通向成功之路，这无异于痴人说梦，根本行不通，西方期货行业已经有百多年的历史，科学发达的今天仍然没有一套稳定盈利的数学模型，这是一门建立在经验之上的科学，如不经历市场的严格和长期的考验，根本不能成功，来找我的那位友人的儿子，想要我的交易系统，我说我完全可以给你，没什么，但你拿着他很难挣钱，这只是一个工具，就像武林高手手中的刀剑，新手拿着他，未必能够防身，而高手即使手中没有刀剑，仍然杀敌于无形，因此拿到工具和功夫上身这是两码事，没有两三年的刻苦磨练，想在期货市场长期稳定的盈利，几乎是不可能的！

第四，成长的历程。这个历程应该分成两个部分，首先是学习的历程，其次锻炼的历程，这两者缺一不可；

在学习的历程中，大约需要 1~2 年的过程，可能有些人会更长，但只要你能坚持，一般能够通过。首先是要看上三五本关于期货的书籍，好书至少要读上两遍或更多，慢慢来不怕慢，不要怕不懂，但要学习，例如至少学习 30 个以上的指标和所有基础理论，然后上手做三五个月的模拟盘，以便入门，这之后要准备一些资金，大约 20 万左右吧，最好分成 4 份，最少也要分成两份，这时你拿其中一份可以开户了，等你第一份资金爆仓之后，再注资，再开始一轮新的学习和操作，如此反复，直到你形成自己的交易系统为止，这一阶段会有 80% 的人掉队，也许你能坚持下来，这时我要问你一个问题，那 30 多个指标你还记住几个？如果你回答，基本忘光了，那么恭喜你，你可以继续了！也许你上来鄙视所谓的交易系统，这没什么，但殊途同归，最后，你一定要建立起自己的一套经过试验证明能够盈利的交易规则，这种规则细节上每人都不同，甚至区别很大，但重要的是合于你的操作；在这之后，你的帐户余额就会象盘整时期的曲线一样，上下波动，而你会在这一时期，不断的修改自己的交易规则，使其日臻完善，同时你可能在这一时期已经尝到了盈利的滋味了，我再次恭喜你，你的智商经受住了考验，这一阶段你毕业了！

下一历程是对你情商的考验，也是最容易与成功失之交臂的时期，这个时期可能长，可能短，有人终生不能逾越。这个历程又分成 3 个阶段，每个阶段相互渗透，彼此相连，让你在痛苦和希望中挣扎！

第一阶段克服心中的恐惧和贪婪，尽管有了好的交易系统，但在人性中有着很难克服的两种情节那就是恐惧和贪婪，他们时刻左右着你，让你欲罢不能，每天冰火两重天，你在天堂和地狱的过山车上煎熬着，这种滋味很难受，只有经过的人才能体会，在电影《甲方乙方》里有句名言，“英雄就不是一般人”，的确，想在这个市场里站住脚

的人，那肯定就不是一般人！想克服这些人性中的弱点就要在盘中不断的磨练，不断的批评和自我批评，以常人难以想象的毅力锻炼自己，达到忘我之境界；

第二阶段遵守纪律，这点听起来很容易，规则是你自己建立的，自己遵守自己的纪律有什么难的，你错了，据个例子，也许你有点胖，想减肥，也许你想戒烟，等等，那就给自己一个命令吧！从现在起，每天 6:30 起床，6:45 跑步，3000 米，早点是营养食谱，多一两少一两都不行，晚上 10 点睡觉，早一分晚一份都不行，因为突然戒烟对人体有不良反应，因此每天上午、下午和晚上各抽一只烟，多一颗少一颗都不行……老兄，你试试，你要能坚持两年以上，每天雷打不动，我佩服你，说了这么多无非想说明一个问题，那就是在无人监管的情况下遵守纪律其实是一件非常困难的事情，到了那个阶段，你自然会明白，其实这比克服恐惧和贪婪要难的多！

当经过了上述两个过程，我再次恭喜你，你已经挣钱到了麻木的状态了，你的帐户余额在飞速增长着，甚至连你自己都不相信，以为这是在做梦，但你确实做到了！这时悄然间最后一个也是最艰难的关口摆在了你的面前，也许你并不知晓，如果你不能逾越这个关口，你将再次面临“game over！”此时你的经验注意和无休止的自我膨胀，也许会将你的帐户打回原点，克服这一人性的弱点，我送你一副良药——**低调处理你的财务，时刻记住期货是一个风险巨大的行业，永远对市场怀有一种敬畏的感觉，并且只把期货当作一种养家户口的职业，而你只是这浩瀚的市场中微不足道的一员！**

新来的朋友，你的路还很漫长，期货人生才刚刚开始，祝君好运！

真没有想到这个帖子会得到这么多好朋友的支持和关爱，谢了！我只是一个按照规则的交易者，更无太多的过人之处，无非就是爱好和坚持。

我加入这一行也很偶然，十几年前我曾是一个程序员，曾写过股票的分析软件，那时就对“线”很着迷，后来做管理的时候也就淡漠了，再后来加盟了一家日本的大公司，因为一个很好笑的理由从那里辞职了，因为我不愿意每天给日本人鞠躬，其实现在想来挺幼稚的，也许是年轻的缘故吧，于是我就拿上自己和家人的一点积蓄，开始了从股票到期货的漫长之旅，一做就是 10 年，这期间尝尽人生百味，但值得庆幸的是我坚持下来了，在这里我能给大家最好的忠告就是，做这一行就象我们的交易，不到止损的价位时一定要坚持，否则你没有明天，但如果触发止损条件，该放弃时也一定要放弃，因为这个社会不是只有期货这一个行业，还请量力而行！

如果大家需要，近期我会整理一下我的思路，供大家参考，但绝对不能照搬，因为一切操作都要适合自己，再次谢谢大家的支持，交易愉快！

技术面还是基本面？作长线还是作短线？作趋势还是作波段？做单边还是双边？止损位设在什么地方才最有意义？……等等，一系列很经典的问题经常困扰着迷失在期海中的朋友们，对此我非常理解，记得我曾经有一段时间专门研习过短线操作，在总结的短线法则里曾经写过这么一条，“…该涨不涨是跌，…”，后来改成“…该涨不涨是跌，跌了还涨涨一丈，…”，…，再后来我把这段描述干脆都删掉了，再后来……，在交易系统形成的初期，这些困扰经常发生，很正常，这是成长的经过，必须要经历，不要急于求成，重在体会。

**只要不是控盘操作，其实所谓的高手对价格涨跌并不太敏感，而对趋势的变化却非常敏感，在固定趋势存在的情况下，大概就连小学生也知道怎样操作能挣钱！而对于趋势的变化时期，在高手来讲肯定会提前闻到一些蛛丝马迹，并及时调整操作，获得巨大利润或规避风险；但在我们不能把握的时候，最好就是轻仓或规避，这样至少不会伤元气吧！等趋势确定了再作不迟！**记住我把盘整也叫趋势，而且是同样具备盈利能力的趋势，这样一年算下来有趋势的时间其实总是多数，因此呢多数情况下还是效益可观的！我相信无论短线还是长线，趋势总有着极大的惯性，而这种惯性持续的时间总是和你采用的分析周期成比例的！

针对 seo\_hee 朋友的提问，我想是这样的，任何基本面的信息最终都要反映在盘面上，这是大多数人的观点，我也赞同。最近几年我对基本面的研究一直没有停顿过，其实这只是我的个人爱好而已，操作的时候过渡依据基本面分析会导致较大的风险，何况我们收集和分析的基本面信息不一定就完全准确，而且即使比较准确的话，基本面的变化是要通过资金面来推动来完成价格趋势的变化，而资金面的成熟情况仍然是需要准确的把握。但是如果你做了 10 年沪铜，竟然对现货和基本面情况一无所知，无论你盈利如何，于情于理讲不过去吧！最后技术和面基本面的分析结果可以相互用于佐证，是会起到提示风险的作用！

关于资金管理，我是这样看的，首先，如果你仍然不能稳定盈利的话，无论从业时间长短，操作的是长线还是短线，我都建议无条件的轻仓，因为你还处于学习阶段，个人认为，这不是一个讨论盈利的时期，少交学费，争取更多经验才是你的目的！如果你不以职业为目的，为的是投资或理财，那我只能告诉你，到原始森林里来探宝，生死有命，富贵在天！其次，你已经有了成熟的交易系统或交易规则，并且在市场条件具备的情况下，这时一味的轻仓反而又是在浪费生命！持仓比例应该以止损位为重要依据，并且重仓时应将隔夜风险考虑在内。对于我个人来讲，同时持有多品种过半仓位的中长线头寸是常有的事情，甚至是中长线的反向非对称盈利锁仓头寸，但必须对自己的每一笔头寸的性质有严格定义，并作为平仓的依据，这些都应该在交易系统中有着明确的规定。

其实我也做短线，短线属于我的兴趣和个人爱好范畴，操作时，他独立地属于单独一个帐户，曾经长期接受中长线帐户的贴补，值得庆幸地是我还是坚持下来了，这种情况直到我做期货地中期以后才发生改观，但由于受到各种情况制约，他的收益始终不如中长线帐户，没有办法，个人悟性所致，惭愧！在这里我还应指出的是，[短线操作的探索对理解价格变动形成的过程很有帮助](#)。

最后我非常认同期货投机，存在艺术的成分，这尤其体现在短线操作里，但这对大多数投资人来讲，这是一种奢侈，不过既然是天愿人愿，其他人还有什么可说的呢！

回梦想：

你提的问题相当重要！

开仓、加仓、减仓、平仓甚至锁仓、套利的数量与止损止赢确实相关，也是重要的指标，但并非全部！西方大型机构早有这方面的量化算法，可并不适合我们，任何点位开仓 1 手玉米，对于一般帐户显然无关紧要，但要是开  $n$  ( $1 \leq n \leq 10000$ ) 手,那显然是个重要问题——那就是数量也是决定胜败的关键因素之一！至少也是一个应该深入研究的问题，而在很多期货朋友眼里，这时一个很随意的事情，或是一成不变的，至少这样做都不妥！

据说西方有这方面的长期统计，机构与散户的预测能力相差无几，但在对的时候往往机构重仓，而散户难说，而错的时候，散户往往重仓居多，机构则难说，难道这不说明问题吗？

这个问题将是一个职业期货投资人最终不能绕过的问题！尤其在资金规模较大的时候。有时虽不能具体量化，但也要有规则——又是一个因人而异的规则！

引用战豆英雄 1 的大作：

同意 opart 的意见，我不认为自己是期货人，期货人只看到波动，而我要看的是经济的趋势，虽然资金不多，但我力求站在正确的方向

您所持的观点令我尊敬！我想持此观点的人也不在少数，尤其在新手中更多见，并且他们多为有思想的有个性的人，对这个问题我是这样看的：

首先，既然在这个市场就应该按照这个市场的游戏规则，我想这句话是肯定没错的，否则受害的永远是自己，除非你能改变这个游戏规则！

其次，期货市场的两大基本功能就是保值和价格发现，唯独没有投资功能，这与股市的融资和投资功能有着巨大的区别。（当然股市的功能不限于这两条）

第三，宏观经济走势一般一个周期可能需要几年甚至十几年或许更长的时间，而一个品种的期货合同的生存周期最多 1 年，很多活跃的和约最多只能够维持几个月，加之资金杠杆原理会把价格波动放大了一个数量级，这一个长，一个短，一个放大，三种特性的结合，会产生诸多“远水解不了近渴”的实际问题，而这些问题难以等闲视之！



第四，如果说一千人里，可以出一个期货高手的话，那么一万人里也难出一个对宏观和微观经济走势以及大宗品种走势有着精准分析的人，我们姑且给这个万里挑一的人评 100 分，那么他如果能在期货市场里操作并成为大师，那么我们一点也不奇怪，如果能够得 90 分的人，那么他也许能够在期货市场里长久的生存，本人只是可惜了他的才华！那么如果能够得 80 分甚至更少的人，其实这些人和我们这样的人相比，他们已经很了不起了，但如果仅凭他的经济学知识和经验操作期货的话，面对波澜壮阔的期货走势，在资金和心态方面他很可能将承受常人难以想象的冲击！应在这时，你的结论和小道消息差别已经不大了，要知道，期货只有买和卖两种选择，而投掷硬币的几率是 50%！

第五，在金融领域，蝴蝶效应是经常出现的，这意味着趋势的不确定性时刻都有可能出现；而价格走势的矫枉过正，更是令人难以想象的，并且是多发的。也正因为如此，在金融领域，才有分析师和操盘手两种不同的职业，就像工程师和销售员那样令人很容易理解的分工，为同一产品服务的不同人群，目的相同，但岗位不同，既不能相互替代，也很难交换。

最后，正如本人前文所提，我对宏观、微观的政治、经济走势，有着执着的兴趣和爱好，对其不间断的学习已经有 5 年以上的历史，本人如果按照上述评分标准给自己打分的话，不太谦虚地讲我可以得 50 分，惭愧！这方面本人资质和能力有限，正因为如此，也许没有资格讲出上面得话，如有不当之处还请各位朋友指正！

很奇怪，知道我做期货的人其实很少，但最近好像都来找我，而且还带着朋友，甚至是朋友的朋友，令我有一种怪怪的感觉，我知道，全民炒股，可能会影响小康生活，但真要是全民炒期货的话，恐怕就要影响和谐社会了！但这时我也看到老期货们大挣人民币的良机再现啊！——因为大量资金的涌入，会使行情波动增加，而我们挣的就是差价！

来访的朋友大多数人在问，最近的黄金是否有一大波行情，对未来几年的大宗商品行情如何看待等问题其实这些很好回答，但我真的怕误人子弟啊！

早年间，记得和一些朋友一起作盘，他们张口就是几年甚至十几年的宏观趋势，说起来如同经济专家，口若悬河，滔滔如长江之水，可笑的是扭头便以此为据，开仓入市，有些人竟然拿不到 20 分钟，见亏损就平仓，还说什么，短线和技术不是我的强项，入场点找的不好，再看看！更有甚者拒不止损，被期货公司强平，还要和人打官司，很长时间之后还是坚持他的理论，要东山再起云云！人可以愚昧，可以荒唐，但不可自欺欺人！

我们先来谈谈关于我所理解的未来趋势：世界范围内，美元独霸天下的日子还能走多远，很难说，但是全球的通胀在加剧，货币的泛滥只能越走越远，五百多万美金买下沙皇老毛子阿拉斯加的年代一去不复返了，随着人类生活水平的日异提高，不可再生性资源的价值也会高涨，货币的贬值和内在价值的提高对行情只有一个影响，那就是涨！

既然要涨那就买呗！你拿一百万，买 1 手黄金，定期移仓，十年我保你能有所收获，不过这收获是否能够让你满意，那我就知道了！再者，有钱就买黄金期货的和约，甚至不惜借钱，永远满仓，同样是十年后你要是还在世的话，我和你一起庆祝，只为一个主题——活着真好！

我所看到的期货市场唯一永恒不变的趋势就是波动，即：波动才是常态，而涨和跌都是行情周期性波动的一种现象！我们来期货市场是挣钱的，不是探讨经济趋势的，所以挣钱才是硬道理！

最后说一点我的经验，获利丰厚的时候适当减仓，80%是正确的，调整后趋势依旧，再跟不迟！获得暴利的时候，坚决平仓，90%是正确的；越是基本面明显的时候，作盘越要谨慎，因为不是你一个人知道大趋势如此；在这个市场里没有高手，老手，新手和臭手之分，更无专家和大师，只有挣钱和赔钱之分，要投资去股市，要投机来期货！

看来你的入市时间不长，有待学习的东西还很多，常用的指标和基础理论等一定得多学习这是成长的经历，要坚持，踏下心来，不能心浮气燥，这是职业交易者的大忌！

这些常用的指标已经流行有几十年的历史，至今不衰，肯定有其存在的意义，它是前人用血和汗水以及大把的钞票换来的，是人类智慧的结晶，更重要的是它可以教会你的思维方式，用心的学习怎么说都不过分，请你仔细体会，下面我举两个例子，也许你会明白的：

1、小学生学习算术，解决追击问题（即：不同的速度，什么时间甲能追上乙），其实这些用中学的代数解法很容易解决，但是，为什么还要用加减乘除的原始方式来不厌其烦的学习呢？因为学习是渐进的，高深的知识需要浅显的知识做铺垫和基础。

2、期货市场如同社会，在我们的童年时代，大人们总是这样教育我们，做人要诚实，不许撒谎，否则鼻子要长长的，但那时的我们不理解，说了谎话可以不挨揍，鼻子也没有加长，说实话反而很郁闷，等我们长大了，也明白了，做人一定要诚实守信，这是为人的根本，同时也在教育自己的孩子，但是他们仍旧不理解，因为成长需要时间和阅历！

有一件事情小时候我总是不明白，天上的众神仙只有玉皇大帝最没有本事，但为什么他是皇帝，别人都得听他的，甚至连如来佛都要给他面子，真是不公平，后来在重读《西游记》的时候发现了这么一段话，至今令我刻骨：

佛祖听言，呵呵冷笑道：“你那厮乃是个猴子成精，焉敢欺心，要夺玉皇上帝龙位？他自幼修持，苦历过一千七百五十劫。每劫该十二万九千六百年。你算，他该多少年数，方能享受此无极大道？.....”

为什么玉皇大帝是仙界的至尊，请深刻体会！

尽管现在我几乎不用什么指标了，但学习它们在我的入门阶段起到了相当重要的作用，并对形成自己的交易系统帮助尤深！

**至于我的交易系统其实很简单，规则也许有些，但总结起来不过三句话，而且是每个人都能明白，那就是：**

- 1、涨势就低位买进；**
- 2、跌势就高位抛空；**
- 3、振荡就高抛低吸；**

**至于如何判断单边和振荡，其实图表上都写着呢！**

**至于你能不能看懂，我送你一句话：“不识庐山真面目，只缘身在此山中！”**

**至于你愿不愿看懂，我再送你一句话：“望天边云卷云舒，我自闲庭信步！”**

关于心态

这里帖子很多，最近有时忙完了也翻翻帖子看看，感觉这里很多人都是一行字，两行泪，在期待中求索，在迷茫中坚守，在痛苦中生存着，我感慨良多，“曾记何时，踏上征途，望中犹记，烽火扬州路。曾记何时，纵横战场，挥洒热血，义薄云天。”

期货市场是没有硝烟的战场，战争有其自己的法则，杀戮无数，只是他的表象，而适者生存则是永恒的旋律，它

既有你唱罢我登场的炫目，更有一将功成万骨枯的悲凉，想在这样一个残酷的市场里立足和生存，没有一个良好的心态，你将无法承受，剩下的将是难以抚平的伤痛和累累疮疤！

放下你高傲的头颅和直挺的胸膛，松弛下来你紧张的肌肉和崩得快断了的神经，卸下思想的包袱，忘掉那些不切合实际的幻想，诸如，多长时间之内我要翻本，我要出人头地等等虚妄之想，平静下来，认真钻研，仔细论证，博览群书，找到适合你的操作模式和技术，并反复实践，不断改进，不要这山望着那山高，万事皆通不如一技在身；手里资金不多，棉花太肉，胶涨的让人心动，平了棉花买胶，结果胶回调，棉花却在稳步前进；长线的单子不要太在意分钟图上的行情跳跃，短线的单子更不要为那些令人困惑的基本面所累；太多的幼稚与不成熟，让你付出的是高昂的学费，打击的是可贵的自信，破坏的是健康的心态，造成的是无形的压力，陷入的是无尽的漩涡！猛醒吧朋友们，只要你活着，生命总有意义！尽管道路坎坷，但前途光明，可你要误入歧途，生命之重将难以承载！

在回复一位朋友的和讯短消息时我是这样说的：

**人生有很多美好的事情，就像沿途的风景，懂得欣赏，慢慢欣赏，仔细体会，浸润其中，行情也一样，波澜壮阔，就像碧海蓝天，要有好心情，培养欣赏行情的品味，试着与他共舞，就像在蓝天上自由的飞翔！**

最后以诗仙李白的名句作为本文结束语——长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

期货是一个风险巨大的行业，谨慎低调才是应有的态度！

引用 [wyz\\_zjg](#) 的大作：

如何判断单边和振荡我感觉比较难，行情走过了图表才显示出来是单边行情还是振荡行情啊...

振荡行情不好把握确实是新手的经验问题，在这里我们姑且先不回答这个问题，首先讨论一下关于长线和短线的问题

做长线还是短线，这取决你的性格，理念、资金，品种和行情的走势，因此没有好坏之分，做好了都能挣钱，反之也会赔钱

首先说你的性格，如果你的性格坚韧且耐力过人，长线是你比较好的选择，反之做长线会很累；而**做短线需要很好的逆向思维，并且具有果敢的性格并且不怕辛苦；**

其次是理念的不同，**短线操盘手理解价格的变动时往往是利用价格运行的惯性，并且认为其操作行为是对短期价格非理性的一种纠正**，而长线选手的判断是基于：价格的变化是有趋势的，而市场永远是对的，这是理念的不同，秉持不同的理念有不同的操作；期货市场的包容性使得每种理念都有用武之地，而错误在于使用的操作与操盘手的理念不能正确对应！

第三**你的资金也许不允许你做长线**，例如，权益不超过 5、6 万的帐户，不可能做铜的长线；这种情况下，你只能做短线了。

第四除了上边的因素以外，**基于你入场点的判断也是很重要的，如果你只是为了抢一个 5 分钟的反弹，而持仓几天的话，即使你不小心挣了钱，我想这也不一定就是什么好事！**

众所周知，行情的变化是具有周期性的波动，以 k 线图为例,10 秒，1 分钟，5 分钟，30 分钟/1 小时，日线，周线，月线，对于期货市场，这些时间周期都存在不同而且是有规律的波动，（股票、外汇保证金等现货市场还有

年线)，而波动的范围与时间周期成正比，你做哪一个周期都行，就是不要乱作，按照日线分析完要涨，结果 5 分钟图出现一波小跳水，赶紧平仓，甚至反手，那吃亏的永远是自己！

至于波动你是否能够承受，在这里我按照海龟法则的波动公式，以上周的 k 线图为例，给出中国期货市场各品种的变化量是：

品种 每日波动 5 分钟波动

黄金 4000 400

铜 7500 1000

铝 1250 400

锌 3500 200

燃料油 800 90

橡胶 2400 350

黄大豆 900 100

玉米 240 40

LLDPE 750 75

豆粕 800 110

豆油 2700 300

棉一号 625 100

白糖 800 180

PTA 550 85

强麦 300 80

以上是上周每手仓单，每日和每 5 分钟的平均波动，单位是（元/手），据个例子，你买 2 手橡胶，5 分钟之内，你的帐户会有  $350 \times 2 = 700$  元左右的波动；这些值随时在变化，上述数据只反映大约的数值；

如果你判断失误，那么对于 2 手胶的可能损失是每 5 分钟 700 元左右，你的帐户和心里能承受这样的损失吗？如果能，那么你可以进行，如果不能，请调整在这个时间周期的级别上进行的操作，或者降低建仓数量，再或者选择波动较小的品种再做，这样能够保证你的技术和心里在操作的时候不走样！

其实每时每刻市场上都存在建仓机会，只是你依据的 k 线图分析时间周期不同，甚至你结论都不同，也就是说你建仓的依据是什么，那止损和平仓的依据就应该是什么，请仔细体会！说个笑话，你随随便便一买，就买了一个世纪大顶，同样你随随便便一卖，就卖了一个世纪大底，这样的机会不比中彩票的机会多，其实说到底，平仓才是功夫！不愧人说会买的是徒弟，会卖的才是师父呀！

现在再说前边那位朋友提到的问题，大豆！那么我只能告诉你，我是怎样操作的，大豆长线多单昨天和今天都减仓了，但减仓的数量不多，1/4 吧，中线的单子已经锁仓了，在观察，短线我不作大豆，没有发言权。

对前文关于长线和短线的操作理念，写的匆忙，作以更正

长线和短线的操作严格意义上讲在本人看来并没有本质的区别，一波 10 秒 k 线级别的行情对应 5 分钟 k 线，就是一次小型振荡，而本次铜的近 2 万点的涨幅，在月线图上仍然是一次振荡中继，因此时间周期的选择是操作和看图的依据。只是大级别的行情更执着一点罢了！

至于操作理念，不同种理念就支持不同的操作方式，但不以时间周期为基本依据，前文提到的理念支持长短周期的提法，应该是新手入门是应该遵从的一些初级入门的基本定式，但并不是一些职业选手的思考依据，另外资金规模也是短线操作的一大障碍，个人感觉，300 万以上的资金，日内的短线已经很难调度了！



期市不同于股市，隔夜仓的风险很大，对停板做反向，很多情况下转天开盘不久确有盈利，有时甚至盈利巨大，但是仅就这种风险远大收益的操作本身，会养成一种不良的习惯，而这种习惯会对今后的正常操作将是一种障碍，而这才是问题的关键所在！

在天津，玩牌的朋友有句名言，叫做“输牌不输路儿”，在这里我借鉴一下，期货市场的偶然性是普遍存在的，而有些操作即使挣了钱，不一定就是对，而赔了钱也不一定就是错的，我说出这样的观点，也许要挨朋友们的板砖了！但我始终认为正确的操作才是保证稳定盈利的关键，也是职业选手的基础素养，为了说明这个问题，同时连带回答前面很多朋友提出的关于如何判断单边和振荡的问题。

首先说说关于单边和振荡的问题，这个问题说复杂也复杂，说简单也简单，不同的操作系统对他有不同的回答，只要操作系统建立的过硬，即使在同一时刻，给出完全相反的指令，也许都能盈利，我说出这样的话也许更要挨板砖了，但这是千真万确的事实！对这个问题如果让我回答的话，我只能依据我的操作系统来回答，而我的操作系统共有三大类，和若干个版本，甚至对于在对同一种行情的操作也是不同的，并且我的操作系统只能适合我自己，对大多数朋友来讲，几乎没有用处，因此很抱歉，在这里我不能对这个问题作出明确回答。（大概更多的是水平的限制吧，对这一问题我真的讲不清！）

大家可能会说我在这里卖关子，那好，我就举一个例子说明一下：（其实我在上海黄金期货上市以前很久就开始做黄金了，经验还是有些的！）

还记得黄金上市后不久，6月主力和约跌到205元左右时，黄金的总体趋势在这里不再多说，前文有过涉及，我在国内期货长线的主力帐户开始分批建多仓，（这时的建仓更多的是依据基本面，因为黄金才上市，没有更多的图表数据作为参考依据），按照计划，如果再跌仍然分批买入，直到止损为止，（止损点190）可惜没有再跌！而在国内期货的另一个跨市套利帐户，那天也同时增仓空单，即：基本明知要赔的，但这是正确的操作，（就像前边跟黑马庄主朋友谈的问题一样，）因为这天我在境外的伦金上增持多单，与国内的跨市套利帐户空单成n:m的关系，而那天套利的操作不是因为黄金，而是美元的异动，n和m的比值是随美元指数和美元对人民币中间牌价走势的变化而定（当然还有其他因素），那几天同时增持的还有外汇市场的非美多单。就是石油没敢建多，可惜了，大概是由于国内没有适合的对冲品种吧！

我在这篇帖子里无意探讨关于期货市场的较高级操作，因为在高级操作里，我只是一个小学生，还没有入门呢，根本没有说话的资格，说了也会误人子弟，举前边的例子只在说明，操作系统不同，操作也不同，对市场的认识可能也不同，但重要的是找到适合自己的操作，并且使之盈利！

很抱歉，没有给出判断单边和振荡的具体判断依据，不过对于入门的朋友来讲，如果你的资金不能承受的话还是不要做振荡行情；

如果大家非得要，下边给出一个不负责任的简化版：对于你操作的时间周期而言——

**最简单的判断振荡行情的方法就是，k线反复穿越5周期均线；**

**最简单的判断上升行情的方法就是，创新高不创新低，（不创新低更重要）**

**最简单的判断下降行情的方法就是，创新低不创新高，（不创新高更重要）**

**当然这不是职业的判断，记住哦，这只是入门级的简化板！**仅供参考，这种说法大概从日本人使用k线那天起就存在了，^\_^！

前面的朋友很多评论我光说大实话，其实很多的真理都存在于大实话之中，只是经常被人们忽略而已！

中长线帐户规模盈利应在3年多一点的时间，而短线则在第5年，真正的综合稳定盈利是在6年以后，境外市场感觉比国内市场操作要简单一点，但偶然风险要大些！做跨市的套利更稳定，但需要大型交易系统的支持，正在



逐步完善之中。

首先回答第一个问题，期货市场那个品种的风险都不小，对于初涉期市的朋友，根据你的资金量，轻仓最好！

对期货市场的成交量看法和分歧很多，这里我只能说说我个人对成交量的理解。

期货市场的成交量和普通股市成交量是有区别的，股市成交量比较真实，但股市没有持仓量，期货市场的日内成交量反应该品种和该合约的活跃度，因为大量的 T+0 操作，造成成交量的失真，因此期货市场的持仓量比较真实。同时由于受到日内交易的影响，收盘后持仓量才是比较客观的反应市场对当前价格的分歧程度。

如何理解成交量和持仓量：

- 1、成交量是和约活跃度的体现；
- 2、持仓量是对当前价格分歧程度的体现；
- 3、日内波动的增加，会导致成交量的增加；
- 4、趋势明显的行情，会导致持仓量的增加；
- 5、价格走势的意义大于成交量和持仓量变化的意义；
- 6、象股市中的成交量天量对倒盘一样，期货市场持仓量也会受到诸如锁仓、套利等操作的影响，而出现失真的现象；
- 7、如果在价格的拐点处，出现天量持仓，顺势操作的风险在加大，但也是主力逼仓最有可能出现的时候；
- 8、在盘整时期，尤其是三角形盘整，成交量和持仓量的增加，行情走出的幅度将随持仓量的增加而增加；
- 9、日 k 线成交量减少，或地量出现，日内操作的风险和收益都在减小；
- 10、持仓量锐减，大行情出现的几率在减小；
- 11、持仓量和成交量应该是分析行情幅度的工具，而对行情方向的判断，参考价值是存在的，但只是具有辅助；

这只是本人对成交量和持仓量的一点看法，我对这两项指标研究不深，以上说法尽供参考。本人交易系统中，涉及这两项数据的地方也不多，国际外汇市场根本就没有成交量数据，还不是照样要分析，因此价格走势才是最真实的数据！

关于心态的问题，前文提过一些，其实作盘总有些心里影响的作用，使你不能真正看清价格变化的规律，这是大部分人亏钱的真正原因，就拿日线级别的行情来说，每个品种，最多几个月 1 次，剩下的是什么？盘整，振荡，除了大无畏的抄底和摸顶以外，大部分人亏损的原因几乎都来自振荡行情，5 分钟线上的一波行情足以使一些人心惊肉跳，来回斩仓，回头看看，那学费交的真冤！

佛说：如实关照。期货市场每天上演着不同的行情，但确实有着同样的规律，而众生们却是每天重复着同样的错误，偶有侥幸挣钱，却是为下一次的错误埋下了引信！殊不知，“众生不明真理真相，只知好恶”；而这好恶是什么呢？由于贪恐造成的错误习惯！真相不去探求，规律不去总结，一味地按照已经被那些不良习惯禁锢了的所谓“盘感”驱使着，不停的进行操作，不停的多赔少挣，然后又是不停地懊悔！如果不能从这样地圈子里跳出来，那么，这种情况会一直延续到你爆仓为止。

佛家讲：无住、无得、无相、无生，自性无碍，才得性空涅槃。应无所住，而生其心；自性有碍，障智障心，不得法门！

关于日内短线操作

老实讲，和原先比现在日内短线我做的已经不多了，有些懒惰了，再加上一些杂事，总给自己偷懒找些借口，惭

愧！现在做日内的短线，是努力使自己不要生疏了短线的“盘感”，并且单量也没有前两年那么大了。

日内操作大体上讲有三种方式：日内区间、抢帽子和做 k 线。

### 1、日内区间：

这种方式一般 1 天只进行一到两次操作。根据日 k 线的趋势分析和开盘后 10 分钟的形态判断做空还是做多，以开盘首颗 k 线的远端极值作为止损点（或可稍微放松一点），除非中途转势，一般拿到收盘前平仓，这种做法胜率相对较高，模式固定，易学，做的人较多。

### 2、抢帽子：

这种方式是在手续费超低的情况下（一般在一个点以内，单边收费），每次下单后，立即准备下平仓单，根据品种不同，只抢 2~5 个点的利润，持仓一般不超过 5 分钟，他们有些人看 Tick 图或直接看成交列表，超级辛苦，完全没有分析，只是听任盘感，个中高手下单凶狠，利润丰厚，非常人所能为之！

### 3、做 k 线：

我也不知道这种方式叫个什么名字好，姑且这样叫之。这种方式和其他中长线的做法没有太大区别，只是时间周期设定较小而已，1 分钟，5 分钟，一般最多做到 30 分钟，每日收盘前平仓，需要分析，但也有很多盘感的成份，很多人都是靠这种方式赔钱的，哈哈，笑谈！据我所知，确有一些短线大鳄，每日出没于某些高度活跃的和约，他们就像太空中的黑洞，疯狂吸纳着周围的物质，连光粒子也不放过！

由于思维方式和个人习惯等原因，我最终使用的是第三种方式，感觉这种方式尽管难度较大，但收益不错，可研习这种方式如没有生与具来的悟性，则需要大量的学费和漫长的学习时间，并且非常辛苦，需要做到心性合一，对作盘时的周围环境也有一定要求，而且要摸索好的学习方法或叫做更省钱的学习方法，最后还要有百折不挠的奋斗精神。

每个品种的短线都有着属于自己的个性，因此各品种在操作方式上有一定区别，并且就一个品种来讲，不同时期这种个性也会有变化，需要及时调整，所以使用这种方式做短线应做自己最熟悉的品种。

还有一点是必须考虑其中的，那就是交易费用，如果交易费用超过 2 个点，并且是日内双边收费的话，这种帐户根本不适合初学者学习日内短线，原因只有一个，那就是学费太高，说到底，日内短线是拿钱 1 手 1 手地练出来的！

如果非要做，也可以采用第一种方式，这种方式比较简单，熟练使用，挣点钱或许有可能，但对提高期货的整体操作水平帮助不大，适合保守稳健的交易者，这种方式有一个最大的弊病，就是将人变成机器，只能按照固定模式去做，不能有更多的选择，枯燥乏味，至少我要是只能这样做期货的话，我宁肯选择其他工作！

由于短线的趋势不明显，偶然因素较多，易受人为因素的控制等原因，奉劝初学者还是轻仓做些中长线做比较容易些，毕竟是自己的钱！

日内操作的三种方法有着本质的不同，也是思考方式的不同，请仔细体会，如不能理解，请不要贸然操作！

回复楼上诸位关于“佛与信佛”的问题。

按照个人家族血统的传承，我信奉伊斯兰教，所以我的民族属性是回族。而我更是炎黄子孙，因此从更广义上讲，我的民族属性是中华民族。就我个人而言，敬承伊斯兰教义中优秀的哲学思想，并遵守其大部分的教规，虽不敢说虔诚，但更不敢有所不敬！因为这毕竟是我祖辈留下的家规。

我爱人是一位虔诚的基督教徒，我大部分对基督教意的理解，是拜她所赐，在爱恋她的同时，也感受着基督教中精华思想的伟大。

至于佛教，我属于“槛外人”，大乘佛法博大精深，秉承其佛法的佛教，以其方便善巧的法门，弘扬佛法，普渡众生，这至上的善行，更是体现着无量诸世佛的智慧所在！而佛教真正的智慧和精髓则是蕴含在其精妙的佛法之中，而我参悟佛法，体会他的性空无住，在于了障觉行，而非无量圆满；无量圆满终极为佛，而既有所终，又何谓无量？即佛为理想，这世上又有几人能够实现其终极理想，因此我心中有佛，但不信佛，而敬参佛法！（按照佛教的教义，我这是下地狱的说法，地藏菩萨有云：我不下地狱，谁下地狱？当然这不是他的本意，这里借用了。）

我们这里是期货的论坛，不是宗教论坛，所以我不想解释关于前文中（“佛家讲：无住、无得…”）那句话的更多含义，那只是我自己的一点体会，重在个人觉悟觉行。我不想讨论更多的宗教思想，因为这会使不能有所悟者遁入魔道，而不可善终，这是极其危险的误导，其实期货更像佛法，普天之下真悟者又能有几人，可遁入魔道者大有人在啊！

要知道很多高效手段都是双刃剑，伤人伤己一念之差，在乎于悟与不悟之间！就像佛法，其实我感觉这是修炼期货操作中的关于心态问题的一则良法，但如果被误读，那会万劫不复，至少远离初衷！

还有，前面很多人提到，要我讲讲自己的交易系统，其实我不是不愿意讲，而是讲了也无益处，能悟者，只是时间问题，不能悟者，反入歧途，那倒是我的罪过了。例如，前文偶然提到我曾经在黄金品种上建多仓，当时价位205元左右，止损190，那次建仓是我按照我的一个交易模型进行的（交易模型有很多，选择上也有很多原则），那次计划是正金字塔，倒建仓，对于黄金品种，按照最小单位计算，帐户如果没有50以上的资金，整个计划是不能进行的，这种建仓方式对于行情的判断和操作水平有很高的要求，就计划本身，仅就15点的止损，就是对大多数人来讲是无法接受的，更何况还要越跌越加仓，这更是初学者的大忌。众所周知，这几天金价大幅回落，对那次建仓的后续操作，我真的不想公布结果，为什么呢？如果我说在228处我平仓或减仓，可能会有一些人执着于表象，非要模拟我的操作，最终可能误导一些不知其所以然的人；同时，如果我说我还一直拿着没动呢，那么，很可能很些人同样会执着于表象，觉得我个人的操作也是那么回事，其实这对我没什么，重要的是担心对我讲的一些很有价值的理念，放弃思考，这才是本末倒置；这些都是我不愿意看到的！

这时结果其实真的已经不重要了。至于我个人，真就没想得到什么评价，如果想要的话，我可以直接裸单，或干脆接受媒体采访、抄作自己岂不是更简单，效果更直观！真的那样，与诸位无益，与个人无趣，还不如，投资慈善，开粥场算了，而穷人之所以成为穷人，如不能解决造血机制，则越救越穷！

因此在这里我最想和大家分享的是一种思考方式，只要思考方式正确，无论何种方法，条条大陆通罗马；否则，欲速则不达，本想弄潮于波涛之间，奈何无法驾驭，眼见得，自己曾经无视过的小船，轻舟已过万重山，蓦然回首，往事已如烟！苦海无边，回头是岸！

## 1、关于做股票的问题。

---

引用“aleczeng”朋友：

非要说的话，还是在股市里先摔打一下吧！

——做慣股票的人來做期貨，那種股票的思維慣性很容易害了自己啊。好象今天和訊上就有個做了18年股票的人期市經歷啊。

---

我让那位朋友先在股市摔打一下，因为他的年龄很小，就是让他不要进入期货市场，其实那只是告诉他知难而退的一种礼貌的说法，这里没有从股市到期货的一步步学习的意思，前文帖子中我已经说过，这两个市场的差别在于一个是投资，一个是投机，请体会！但就专业而言，股市和期市本来就有很多相通的地方，股票做不好，期货就更作不好，而股市里真正的高手，操作期货的成绩也绝对不会太逊色，我也做股票，其实道理是一样的；

## 2、关于 30 个指标和所有基础理论的问题。

---

引用“aleczeng”朋友：

至少学习 30 个以上的指标和所有基础理论

——我眼本明，因師眼瞎。看多了反而會產生混亂。初學不要看那麼雜，選定一種理論，深入研究，用實踐檢驗。指標要根據理論選用。看多了也沒用。浪費時間。

---

我在前文早有分析，学习通用指标和基础理论，对形成自己风格的交易系统会很有帮助，至于学习指标和那些基础理论，主要是为了掌握和探索学习的方法，而不是学习指标和理论本身，尽管这些东西本身仍然存在巨大的价值！

上过大学的朋友都会知道，我们在大学里学习的很多知识，在以后的工作中未必都能用上，有些甚至根本不用，但我们掌握的是学习方法和解决问题的能力，这才是最重要的！举个例子，很难想象，凡是受过正规教育的人，有哪个人没有背诵过唐诗，但是唐诗又能够对我们以后的工作有多大帮助呢？但是奇怪的是在当今社会的成功人士中，很少有不会背唐诗的，而在那些不成功的人士中缺乏基础教育的却大有人在，对此我不想作过多评论，请参见我回 Johnny8161 朋友的帖子。

这里值得一提的是，在我认识的能够做过 5 年以上并且成功的期货圈子里朋友们，没有哪个人是专门使用某个现成的指标或是某个单一基础理论的，他们都有自己的方法，而他们对基础理论和基础指标都曾有过精深的研究！

现在的人们就是太浮躁，讲究快餐，尤其是新手，这是造成失败的关键问题。给大家一个忠告，如果你想把期货作为自己的事业来做的话，就要下点功夫，毕竟功夫不负有心人啊！我想请问诸位朋友一句，十几年的寒窗苦读，你都学会了什么？也许你会觉得大脑空荡荡的，说不出什么来，但是，当你面对困难的时候，你会比十年前有更多的自信和方法来解决问题，这才是基础教育给我们带来的收获！

——宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

## 3、关于爆仓的问题

---

引用“aleczeng”朋友：

这时你拿其中一份可以开户了，等你第一份资金爆仓之后，再注资，再开始一轮新的学习和操作，



——那咱們能不能先練習不要暴倉？實習期輕倉入市，試對了再加大力度不好嗎？上來就教人暴倉，不好吧。

---

引用“轻仓乃王道”朋友：

大约 20 万左右吧，最好分成 4 份，最少也要分成两份，这时你拿其中一份可以开户了，等你第一份资金爆仓之后，再注资，再开始一轮新的学习和操作，如此反复，直到你形成自己的交易系统为止，这一阶段会有 80% 的人掉队，也许你能坚持下来，这时我要问你一个问题，

哈哈，当你“等你第一份资金爆仓之后，”那么你就学会了把暴仓当成一种习惯。估计就此开始了无休止的漫漫熊图。

还是不要暴仓的好。凡是暴过仓的，期货史上就有了劣迹!!!!

---

首先应该说明的是，我不提倡以爆仓为荣，那也不是成功的必经之路，但是爆仓的风险肯定是存在的，这是不以人的意志为转移的，就像我们建仓的同时，就应该立即设定止损一样，有谁提倡过不应该止损吗？（即使有，那也不是普通人的思路，即非常人所能为之）。如果一次操作可以止损的话，那么一个小帐户的爆仓也应该看成是整个帐户的一次止损，因此，我在最初的帖子里，才提出了将 20 万资金分成 4 份，这样一次爆仓，其实才是整个 20 万资金的 25%，这是一个可以接受的损失，这样总比那 20 万全赔光了好吧！在期货市场中，有谁能够保证一个期货新手在学习的过程中，一定不会爆仓呢？提出问题而不去解决，这样不好，因此才提出上述方法。同时这样做也让新手们体会了爆仓的感受，自我感觉，对新手应该是一个不错的建议！我真心希望期货新手们能够仔细体会我的观点，也许这样能够少走些弯路，这都是我用多年的金钱、经历和心血换来的！

我希望新手们如果能够按照我的建议，这样或许能够最大限度的有效防止爆仓，同时我在第一篇关于期货操作的帖子里也曾说过，“关于资金管理，我是这样看的，首先，如果你仍然不能稳定盈利的话，无论从业时间长短，操作的是长线还是短线，我都建议无条件的轻仓，因为你还处在学习阶段，个人认为，这不是一个讨论盈利的时期，少交学费，争取更多经验才是你的目的！”初学者轻仓操作意义重大，将资金分批入市，才能有效做到真正意义上的轻仓，这同时也是防止爆仓，规避风险的重要方法。

#### 4、关于指标和价格哪个重要的问题

---

引用“欺火疯子”朋友：

期货对散户来说完全是一个残酷的行业,一想到每年有那么多散户倒下,俺就觉得难受!心疼呀!谁投入的钱不是辛苦钱?这么多做期货的,最后有几个成功了?这哪是一般人玩的东西?有些人可能天生就是做期货的料,有些人却不是!散户在这个行业能否取得一定的成就,更多的取决于性格.

另外:对楼主关于技术指标的说法,俺还是有不同看法的,从计算方法来看,技术指标都是末,价格才是本!操作中千万不能将二者倒置!

---

首先说，我非常赞同你的观点！在本贴回答 aleczeng 朋友中的第二段已经阐明，学习指标只是为了探索研究的方法，而不是指标本身；在前文的帖子中，我已经说过，我早已经不用什么指标了，而在关于成交量的帖子中也已经说明，只有价格才是最重要的数据，其他的東西都只能是参考。但这只是我个人的一家之言，我认识的朋友中有些业绩斐然的高手，他们的侧重点就有所不同，这同时也体现了期货市场的包容性是如此

的迷人！

## 5、机械趋势追踪和判断标准问题

---

引用“aleczeng”朋友：

想请教楼主 2 个问题

- 1、您怎么看待机械趋势追踪交易和带有主观的交易
  - 2、您的帖子说到您有很多系统还有对使用系统的判断标准，这我很不理解 这样还存在一致性了么
- 

你眼中的趋势和我眼中的也许原本就不一样，因为我们的判断标准存在着巨大的差别，姑且不论哪个更正确，所谓机械追踪，其实只是追踪自己心中的趋势，这本身已经带有非常强烈的主观判断因素了！因为我们的交易系统不同，所以交易的方法也不同，不论谁对谁错，交易系统是根据自己眼中的客观事务发展规律，得出主观的认识的反应，而机械追踪的交易模式则是按照自己制定的交易系统进行的，对操作本身不带有主观色彩而已！

综上所述,可以总结如下流程：

（自己眼中的）客观规律——》（自己总结的）主观认识——》（形成自己的）操作方法——》（不带有自己主观成见的）机械操作

上述流程是原来我是非常认可的，当现在已经改变，至于怎样改变，这里不便说，因为还没有形成完整的体系！也许等我大型跨市套利交易系统完成之后，会有明确答案的！

至于我有多个操作系统的问题，其实这很简单，期货市场具有无比强大的包容性，所以客观规律肯定不止一种，所以才会产生多个交易系统，既然有了多个交易系统，相对应的就会有多个操作方法。至于这里的一致性体现在按照某一个操作系统操作的话，就要始终如一，操作的中途不要改变！

## 6、关于期货市场的包容性

---

引用“借基生蛋”朋友：

十年兄：

你这位朋友考虑的问题我也早就考虑过了，但结论有不同：

期货市场的参与者有散户、大户、投机机构、现货商等。

你在本贴中传授的投资理念是适用于散户的，并不适合于机构使用，

你这位朋友担忧的其实就是散户的一致行动导致期货市场的不稳定、不平衡。

而散户的特点恰恰是是“散”，不可能行动一致。

即使全国的散户都用相同的方法去操作，

但具体每个人设置的系统参数也必然是不同的；

有长线、中线、还有日内短线的。

完全可能发生的是：长线系统发出买入信号时，中线系统却发出卖出信号……

并且长线的参数也要分为多种，中线的参数也要分为多种……

即使每个人设置的系统参数完全相同；他们的执行力也是大相径庭的，这是关键。

最后，假设全国散户的操作完全相同，那么大机构将抵挡不住这个庞大资金的攻击，反而会被消灭了？这可能吗？

我认为最终还是标的商品的客观供求规律决定其价格走势。

以上推论，请十年兄批评指正。

---

你说的有些道理，这正是期货市场包容性的体现，但是包容性不是无限的，它也是一个动态的平衡，而对于我们这些普通的交易者来讲，只是随着这些平衡，来各取所需罢了！

## 7、关于日内区间的解释

---

引用“借基生蛋”和“xam1971”朋友：

### 1、日内区间：

这种方式一般1天只进行一到两次操作。根据日k线的趋势分析和开盘后10分钟的形态判断做空还是做多，以开盘首颗k线的远端极值作为止损点（或可稍微放松一点），除非中途转势，一般拿到收盘前平仓，这种做法胜率相对较高，模式固定，易学，做的人较多。

请教十年兄：

开盘首颗k线指的是日线，还是1分钟线、5分钟线？

远端极值是什么概念？

恕我愚笨，未明白你文中含义。

---

最简单的判断，开盘10分钟之内，价格走势呈现空头则放空，呈现多头则做多，既然是10分钟，那你看的k线自然是10分钟k线了，其实不必拘泥，看5分钟1分钟都一样，重要的要看出趋势；

远端极值：如果做空，10分钟内的最高价即：远端极值；如果做多，10分钟内的最低价即：远端极值；

至于是否非要等到10分钟这个问题也是可以商榷的，等的时间越少，例如5分钟，那么利润可能更大，但风险也更大，反之，如果等上15分钟，趋势可能已经非常明显了，但是利润已经所剩无几，这些参数在个人掌握。

平仓一般来讲要等到收盘前10分钟，如果想灵活的话，那就不是这种方式了！

在论坛里看了很多人帖子和回帖，很有感触，总之一句话，硬伤太多，照此发展，其期货之路未来之艰难可想而知呀！其实期货市场说白了就是人与人、人性与人性的较量，奉劝大家多学习一些哲学和心理学方面的知识，体悟一些人道和人性，如果能够做到阅人无数，并深刻体会人性的弱点，才能一击致命，那么这对交易也会更有帮助！

有人说股市是精英的坟墓，那期货又是什么呢？恐怕是超级精英的坟墓了！这话其实有些道理，而精英们最大的

特长是什么呢——懂得人性！精英尚且如此，况常人呼！如果在社会中或日常生活里，尚不能体悟人性的话，其交易如果能够做到很好，那么这些人如果不是像爱因斯坦那样的牛人那就是有特异功能了！

因此像我这样秉性普通的人，只有通过慢慢学习，多多体悟一些人性，才能找到一些交易的捷径。

前面很多做过程序员的朋友说都想做期货，其实程序员的思维方式在“术”这个级别上讲，具有先天的优势，但如果他除了写程序以外，没有别的什么经历的话，在“道”这一级别上则具有先天的弱势，因此做期货的道路会很艰难！

你头顶的天是谁？是所有的交易者，都是人，是人就有人性的共性，一个人的优势和弱点没有能力影响整个市场，而多数人的意志，才可以改变市场，共性是什么——即：人性。现代交易心理学，有种说法，叫“群羊理论”，不可概论他研究的对与错，但作为思路，可以借鉴。期货市场，正符合了当代博弈论中，一个经典的“囚徒困境”案例，而公认的走出这一困境并解决问题最好的方法是：改变我们的思维方式！怎样改变？——跳出自己的人性圈子，透视交易者的心里共性，这或许是致胜的法则。“不识庐山真面目，只缘身在此山中！”

一元论指的不是一个东西，而是事物两面性的结合，是阴阳的结合，是物质与精神的结合，是灵魂和肉体的结合，是天与地的结合……，你指出“只看天命”，这是片面的，也不符合传统中国哲学的理论，中国人看世界是天地万物，既有天一定要有地，天为乾，地为坤，这是易经六十四卦中最重要两卦，乾与坤的结合，包容世间万物，乾坤的平衡才是中庸之道，更是中国传统文化的精髓

二元论曾经被大多数哲学思想所批判，这里我无意评论其正确与否，但它是将事物的两面性分开研究，个成体系，区别开来，不纠缠，不干扰，思维是清晰的，但本质是不透彻的。

这两种观点，只是人类研究事物的两种方法，看问题角度不同，认识也不同，以上仅为一家之言，欢迎批评！

3年老弟，我想说说对你个人的一点感觉，不准确的地方，还请见谅，只当过耳清风！

感觉上你应该具有很多天份和潜力，这是你的长处，这决定了你未来对事物的见解可以达到用“深远”来形容的高度，这样说并不意味着你一定能够达到那样的高度，这需要你的后天努力和积累；

恕我直言，你的弱点也比较明显，如果我没有记错的话，你应该在30岁左右，正为而立之年，但感觉你的阅历和文化，与你的年龄有些不太同步，人的思想境界，是以文化和阅历作为底蕴的，如果没有深厚的文化底蕴作为背景，其思想将是建立在空中楼阁之上，如水中月，镜中花，这种脱节将会使你非常迷茫和痛苦！

迷茫在于，你的思想没有支点，心态飘忽不定，情绪的起伏，也许是内心迷茫的一种表现；而痛苦在于，生活中的人际交往，可能缺乏自如和流畅的感觉。

对于你的现状，我实在没有速成的良药可以提供，但却有些建议，不知是否可行，如果择其中一二有兴趣的方法，你可以试着做一点，我想也许会对你有所帮助！

- 1、尽量减少一些关于思想性东西的漫无边际的冥想，因为这样无助于你的提高；
- 2、尽量多看一些书籍，并结合期货专业知识，如文学、心理学、金融、经济等方面的书籍，如果有时间在看看管理和历史方面的书籍，或许会更好；
- 3、建立一种健康豁达的生活态度，这很重要，建立的方式有很多，有一种捷径就是多与这样的人进行交往，你会受到他们的感染；
- 4、中国的古老哲学，确实应该多学习一点，但要分清楚，我们的哲学中有出世观和入市观两种，多学习一点积



极入市的观点，这样才能很好的融入社会，树立积极健康的生活心态，对期货也会有很好的帮助！

我的三套操作系统分别是股票操作系统，期货操作系统和套利操作系统。

1、股票操作系统是早期完成的一个版本，以中长线为主，本着投资理念，重大盘的分析，遴选个股以挖掘公司发展潜力为主，重视行业分析，根据行业的不同，自己编制指数，按照公式计算的比重系数，分散持股，长期持有。操作上只有大盘见顶或行业发展出现实质利空时才考虑减持或平仓。

2、期货操作系统又分成短线操作系统和中长线操作系统两种，短线特指日内操作，仓量较大，作风凶狠，以每单尽量都获利为原则，原则性的东西有些，但重盘感，单位资金的利用率和盈利率都很高，但由于市场资金规模的限制，加之个人精力有限，利润的绝对值不高；中长线操作系统以趋势操作为主，中线也作振荡行情，这是本人操作盈利的主要途径。

3、大型跨市套利操作系统正在完善之中，现在已经初具稳定盈利的态势，但需要完善的东西还非常多，形成系统化的体系，还需要一段很长的时间，并且随着所跨越的市场的增加，需要学习的东西太多了，对于一个大型的对冲项目，有时即使知道操作的方法和原理，并存在操作的市场机会，但仅凭一人之力却难以完成，组建团队也许是早晚的事情，但现在由于个人家事未定，以及志同道合的人才难得，此事还在酝酿阶段！

我的生活其实很悠闲，我的公司和作盘并没有占用我很多的时间，而恰恰相反，看书、上网、下棋、喝茶的时间，才是我生活的主要内容，如果不是需要及时看盘的话，旅游也许是我的最爱，这也是现在我的为什么短线做的越来越少的缘故。

说来也许大家不相信，一个人忙与不忙，并不取决于他干多少事情，而是他的思考方式和胸中的目标，一个人一生能够亲历亲为的事情其实很有限，但他的思想可以延伸到无限，如果他的思想再能够辅以实施技巧的话，即：道与术的结合，他能够做到的事情将无限广大，有如历史上的始皇、毛泽东等。

如果我只管理两家公司就忙得不可开脚，那么人家大型集团公司的老板，管理着上百家的子公司，还不早就累死了，而我们敬爱的胡哥和温总，管理着 13 亿人的衣食住行，恐怕。。。不敢想！哈哈。。。

管理更是一门艺术，一点也不比期货逊色，优秀的管理者一般情况下，不会去作最紧急的事情，他的大部分时间是用来思考最重要的事情！

货币政策的紧缩，确实会对商品的价格产生重大影响，可单一货币品种并不是孤立的，黄河真要是没水了，大海的是要倒灌的，这是一个复杂的天气系统，很多因素，制约着总体的平衡！

神即道，道可道，非常道；术即法，依法而行，唯在运用；

道为天，法为地，芸芸众生居其中，是为中庸，是为和谐；

是故：道不可言，唯在意会，法可论，却难于行；

——道法自然，是为境界！

树立理念和着手分析是研究问题的两个过程，缺一不可，没有理念的指导，谈何分析方法，这是浅显的道理，和股市与期货无关，所以不存在相反的问题，即：只要研究问题就要先树立理念，然后是进行分析，没有理念指导的分析，是乱分析；而只有理念，缺少分析，等于空谈。

关于速成的问题，前文已多有提及，这里不想作更多的分析，至于海龟法则则是众多金融交易教材中非常有代表性的一个，而且流传以广，但能否速成我却不知，至于速成之后的事情，更是难以把握！

举个例子，现代化的智能导航系统可谓先进，装在汽车上，就算是不认识路的人，也能像一个地理通穿梭期间，但是面对城市日新月异的变化，几周就要升级一次交通图，我们的导航系统每每发出无奈的呼喊：不是我不明白，是这个世界变化快呀！

同样，面对国际金融市场，变换多端，风起云涌，没有深厚的功底和对市场的认识，以速成对决这样的市场，而且是这样的速成教材，可没有免费的升级版，其心态和智慧将承受多大的折磨，真是令人难以想象！

至少我个人觉得，这样做有些不公平！原因我不好说，还是举个例子吧，如果在一个巨大的迷宫般的城堡门口，你想到达一个主人的卧室，你会选择被陌生人蒙住眼睛，领到那间卧室，还是自己麻烦一点，问清楚路，自己走到那间卧室，这两种方法区别很大，风险也不可同日而语！

而上述的一切论点，是基于那份速成教材的正确性毋庸置疑，而且，学员对他的学习和掌握要达到很高的水平，否则对于速成学员来讲，那将是一场灾难！

引用冥河的摆渡者的大作：

看了楼主的文章受益良多，在下佩服。但是在下想不明白的是像里费默这样的人，为什么到最后要自杀？他的理念很正确，但是为什么不能稳定盈利？ 楼主难道是神仙？能超越里费默。或者您和他有什么本质的不同？您要在做个十年是不是依然这么成功？在下想这也许是您做大型跨市系统的原因之一吧。在下还在奇怪您的中长线这么厉害，为什么那么费劲的去做跨市系统。

在下还想请问一下您的期货交易这么成功，那能不能表示您的人生就是成功的。

在下洗耳恭听

你提的问题很深刻，对此仁者见仁，智者见智，我只想谈谈自己的看法。

里费默的书早先读过，《股票作手回忆录》、《股票大作手操盘术》等，这样的作品虽非惊世之作，但也算影响深远，至于这样一个人为什么要自杀，我没有深入探究过，这里不好枉加评论！我只想谈谈我自己对人生、信念、风险、机遇以及对生存意义的理解，这个命题太大，笔锋所及，可能书一漏万，信笔所至，不成体系，还请海涵！

大学毕业以后，我转战职场 9 年，一路做过的公司有：大型国企、中型私企、上市公司和著名外企，其间从事专业众多，包括：热力设计、技术采购、土建工程监理、机械设计、软件设计、市场推广、销售和管理；做交易 10 年，从深沪的股票到国内三市的商品期货，一直到后来的外汇、国际商品期货、股票、期指等，均有涉猎，后来自己也做了两家的公司，其间结交朋友很多，不敢说阅人无数，但总算是有点经历，这些经历告诉我，这个世界很精彩，值得游历；但他充斥着贪、嗔、痴，因而使人烦恼；他还充斥着思想和智慧，因而让人思考；

在这趟人生的列车中，每个人的终点都不同，但有一点是相同的，那就是天下没有不散的筵席，最终都是要下车的；在车上，有人为了能够多坐几站而苦苦地努力，而有人为了挣到一个下铺位置而大打出手，还有人在专心的欣赏着窗外的风景；但是，你的车是坐不到头，下铺的位置挣到了还有软卧、包间，窗外的风景，也不可能全让你看到。因此与其整日抱着贪、嗔、痴，不如怀着一颗感恩的心，珍惜我们现在所拥有的一切，期待着明天的朝阳！

在商言商，在期货我们说期货。我现在的几个主力资金帐户，正处于一个高速成长期，这不假，但这并妨碍我对金融市场存在巨大风险的认识，因此提前预警是一个很好的思路，按照这意思路，我的预警方式有两种，第一思想层面上的，第二是操作层面上的。

所谓在思想层面上就是在哲学和思想领域提高自己的认识，因此我至少敢保证一点，我不会在自己因事业失败的时候，了断自己的生命，因为事业不是我的全部，自杀是一种懦弱哲学，更是一种无知的哲学，难道生命的意义只能体现在事业上吗？我对中国的国老哲学体系酷爱已久，尤其是儒家的中庸和佛家关于性空无住的思想，会指引我坦然和自如的面对生活，面对事业和情感；论语说：仁者无忧，智者无惑，勇者无惧。很多事情临时抱佛脚是没有用的，尤其是很多哲学思想，认识了，也不究竟，但是当你走过一段人生里程之后，你会发现，自己很多的哲学思想，与你的人生轨迹是多么完美的结合！

至于操作层面上的事情就很容易理解了，在商品期货里的中长线操作，确实是我目前为止盈利的主要贡献者，但是随着资金规模和对市场风险意识的不断提高，过渡到套利操作几乎是一个必然的趋势，这样做，也许资金的增长率会受到一定限制，但资金的安全系数会大幅提高，而且不影响目前利润的绝对值，这是一个我需要的和期待的结果。目前应该是一个过渡阶段，而且是我人为的将这一过程提前，这不能不说是我的哲学思想在起作用，当过渡阶段完成之后，也许迎来的就是另一个资金的高速成长期，并且安全系数在增大！大家开过有挡的车吧，换挡的时候，总有那么一刻是在减速的，但这必须忍受，因为此时的减速是为了以后更安全的提速！这里还有一个值得思考的问题，就是中国的经济已经无可挽回的融入到了世界经济的大潮中，一个市场的行情走势，终究要受到世界其他主要金融市场走势的影响，并且这种趋势在不断的加深，因此跨市套利操作，前景更加广阔！

信笔写了些不知所云的文字，现在该回答您的问题

您说里费默理念很正确，但是为什么不能稳定盈利？而且最后还以自杀方式了结了自己的生命，这话本身就存在一定问题，在写《股票作手回忆录》的时候，他的理念也许是正确的，但是，人和市场都在变化，伟大的著作在那一时刻得到永恒，而人和市场又经过了怎样的变化，这就不得而知了！再有您说他的理念是正确的，大概指的是市场操作的理念吧，至于人生的理念可以肯定是错误的，否则他无论遇到什么情况，都不会轻易自杀的！这里我延伸一个诡辩的论题：在错误的人生理念指导下，即使他在金融市场操作的理念是对的，那么他在运用这些理念操作的时候，也肯定会出现问题，这大概就是属于心里问题的范畴了！

这里我无意评述大师的好坏功过，这里只是就事论事！

“楼主难道是神仙？能超越里费默。或者您和他有什么本质的不同？”

哈哈，哥们儿，我们这里是论坛，文明人的地方，可不带这么骂人的！……玩笑！首先说我不是“神仙”！

我就是我，我不会和任何人比的，你拿我和大师相比，那是抬举我，而你拿一个自杀的人和我比又是在贬低我，其实这些比较一点意义都没有！每个人的人生轨迹都不尽相同，还是走自己的路吧！

近年来我一直在参悟佛法中的一些精髓，我在期货市场的盈利，也许带有一些偶然性，但在这些偶然性的后面，一定存在必然的成份，这是我坚信的事实！佛家讲无住，无住是什么，那就是不执着，其实不执着的本身才是最大的执着，但那要看执着什么！孟子说：舍生取义，其实并不是非让你去死，而是不执着于生，而执着于义。而我们这些在金融市场里的人们，又应该执着什么呢，而又不执着什么呢？请大家思考！

前文您问道关于成功的问题，人生包含了很多东西，而事业只是其中的一项，举个例子，有的人不顾自己的身体，执着于自己的事业，而医生呢，同样为了这个人的身体健康，不顾自己的孩子，去为这个病人治病，他们两个人的执着都表现在这一个人的两个方面上，而自己又都是为了事业，可笑吧！值得回味吧！还应值得思考！

其实如果让我对人生做一个判断的话，那就是，你认为值得的事情，那就去做了，这便是值得，至于成功了，那么上天的恩赐和自己的努力，没有成功，那应该无悔，因为这事很值得去做！人生包括：亲情、爱情、友情、健康、事业、兴趣、金钱、地位、、上述这些东西，如果你认为哪个是不值得你去做的话，就没有意义，即：无所顾忌；相反，你认为值得，那就去做好了，至于成功与否没有关系，因为你可以做到无悔！但千万别贪心，上面说的这些东西，你不可能都同时得到，祝你好运！

回 黄大侠 关于速成的问题

速成从理论上讲是可行的，我们说知其然和知其所以然，那么速成只要知其然便可，那知其所以然却不能速成，而常识告诉我们，只知其然，而不知其所以然是非常危险的事情！

黄大侠喜欢武学，我们就用武学的方法来沟通一下吧，中国武术讲究“内练一口气，外练筋骨皮”，这“外练筋骨皮”是外家的功夫，有人穷其一生尚不能得其一二，但是得意于现代化的训练方式，我们的部队和武警官兵们，已经能够做到速成，而这所谓的速成至少也要两年的时间，并且要大运动量的刻苦和系统的训练，尽管如此这也要比中国传统的授徒方式快多了！

但是内家的“内练一口气”，这可不是一口普通的气，这是可以防身健体，除病驱害，通达经脉，最终达到天人合一的“一口气”，这恐怕是速成难以解决的事情了，练武人都知道这样一句话：“练拳不练功，到老一世空”。而我们的期货呢，挣多少钱还不都是筹码，收山之后那才是一世的功名。

哈哈，我怎么也变得这样世俗，痛恨中……其实细想，这世界上又能有几人真正做到超凡脱俗，而能做到雅俗共赏的人更是凤毛麟角！俗就俗点吧，总比天天腾云驾雾的好，是吧，黄大侠！

至于风清扬的独孤九剑，那恐怕是境界之外的境界了，他已经将所有的哲学融入了武学的剑招之中，而他的要义是无招，即无招胜有招！哈哈，这样的招术奉劝速成的朋友们还是不要想了，因为没有经过长期修炼而得到深厚哲学和文化的底蕴，是不可能理解无招的真正含义！

至于你说每年盈利 20%~30%这确实不难，难就难在人心无举蛇吞象，贪心不除，孽障难消，这又是内功的范畴了，非速成所能为之的事情了，因此速成之后的这每年 20%~30%的利润，将终成泡影！

期货市场我爱你，因为你是魅力的源泉，不深悟其道人只能在痛苦中挣扎，而一旦领悟其中的精髓，你将放马扬鞭，驰骋于无际，笑傲江湖！

虽然身在期货，每天谈话还都离不开“线”，其实真的没有太大的意思，对于初学者（不论你做了多长时间，只要资金总量在不断缩水的话，那你就是初学者，大起大落者更危险！），蜻蜓点水的讲点所谓的技术或窍门其实没有太多的意义，反而助长了投机取巧的学习作风，学习的知识是点状的，学一漏万，这样是对自己帐户的一种不负责任的做法，而他们真正需要的是系统的学习，打下良好的基础，而真正的系统学习的最好方式是书本，从我这里只是参考一下学习的方向和方法而已，许也我以后会写书，但至少现在我认为我既没有那样的水平，也没有



那样的时间和精力。

前边一位朋友问我新高和新低是和谁比，我没有回答，其实说了又有什么意义，说了他反而不再继续深究了，还不如不说，如果那位朋友有心，会系统的学习一下k线的形态，了解更多关于阻力位、支撑位、颈线位等的知识，岂不更好！骂我、怪我、怨我、不理我，都很正常，也很自然，但我知道，我做了什么，这就已经足够了，达到了我发帖的目的。

而对于多数已经入门的朋友们，其实现在真正应该交流的是一些期货以外的东西，用句下围棋的说法是：盘外学下棋，盘内学做人！而这些东西对于初学者同样重要，也许现在你们觉得没有实际意义，到时你们会明白的！

至于为什么总是谈些中庸的东西，这就如同中国烹饪技巧，同样的食才，同样做法，同样的分量，但火候不同，菜品的质量则大相径庭，因此才有老子道德经中，治大国若烹小鲜的说法。而讲佛家的性空无住，则是修炼心态的一种方法（当然不是唯一的方法，但殊途同归），前面“期货3年”朋友问，如何才能平静的面对k线，**当你满脑子都是钱的时候，你如何能做到平静？！当你心中不执着于钱，而只执着于走势的节奏的时候，这样的心态，自然是平静的，这时才能做到依法而行，如实关照！这样做确实很难，就像天下信佛的人多的是，但成佛的又有几人？所以我前面也说过，我不信佛，但心中有佛，而敬参佛法！因此这只是一个追求的过程而已，因为我已经坚定了不后悔的意志，所以才能坦然地对结果说：随缘吧！于是我的奇迹就这样发生了，佛让我们普渡众生，我不会做，更做不到，但我至少知道：感恩！**

初学者也许现在最有兴趣的是现在在什么价位，建仓什么合约，什么时候平仓，这单能赚多钱！这我理解，不过那你最好去找代客理财，但我是不会做代客理财的，既没有兴趣，更没有利益驱动。最近我发帖很频繁，现在我正在酝酿举家南迁的计划，但到目前为止还有一些问题没有解决，也许哪天这一计划开始实施，这里的故事将就此结束，但另外的故事是否发生，怎样发生，或者再续前缘，还是那句话，一切随缘吧！

关于主力的问题，有些敏感，我想我只站在一个散户和一个有点阅历的期货人的角度上，谈谈我个人对主力的认识过程。

第一阶段：“看山是山”，刚涉足股市的时候，长听一些老股民讲，主力资金介入，庄家，机构，长庄、短庄、过江龙等的江湖术语，如坠雾中，后来明白了，其实主力就是有实力改变股价并可以盈利的个人、组织或利益联盟，当时最爱听的故事就是，哪个主力链断崩盘了，哪个老庄要抬头，谁换庄了，哪个过江龙把谁的地摊给砸了，等等，讲人家的故事就像自己身临其境一样，但操作的时候，不是所谓的一知半解的纯技术分析，就是纯消息，要不就是头脑发热，真正判断几乎没有，主力四部曲，背得比谁都熟，所谓横盘吸货、振荡洗筹、快速拉升、胜利大逃亡，但当是从没有想过，规律二字，当时的状态就是嘴上说庄，所谓跟庄共舞，心里盼庄，所谓自己坐轿，主力拉抬，结果则是屡屡被所谓的“主力”搞晕、打蒙、放倒！

第二阶段：“看山非山”，做的时间长了，开始懂得了一些道理，知道分析了，从大盘到个股，再到成交量，政策面、基本面、技术面、资金面等等，寻找主力的蛛丝马迹，并开始运用换位思考，如果我是主力，现在坐庄，形式会怎样，分析成交明细，找出大单对价格的影响，即使没有资金，也可以想象成是自己在做试盘，这时嘴上开始不说庄了，可心里一直还在惦着，这时股票做的成绩还是随着大盘走，但是心里好像有点感觉了，与此同时，建立了期货帐户，做了第一单期货合约。

期货市场上的所谓主力，其操作的方法远比股市要丰富，并且更具想象力，除了常规的逆技术法则以外，还能够双向挣钱，而且可以在现货和期货之间不停的对敲和换位，同时如果资金充裕的话，可以做跨期、跨品种、跨市的双向盈利或套利，等等，还有其他更多鲜为人知的挣钱方式；但你不要太羡慕他们，所谓的主力，活着也许要比散户更累，因为他们所承受的压力远比散户大！在早先，资金往往是个问题，但在中国发达的珠江三角洲的大地上，涌动着滚滚的资金暗流——即：所谓地下钱庄，给期货市场带来了无限生机的同时，也带来了残酷的血腥！

作为一个散户，想长期立足于这样的市场，没有心态、思想、技术和资金的多重保障，与庄共舞的结果便可想而知了。

第三阶段：“看山是山”，其实很多时候，人们把所谓的主力给神话了，主力无非是和我们这些散户一样，是市场的参与者，尽管他们的资金多些，其实你尽可以把他们想象成一些对市场看法基本一致的一群散户；思路可以各有不同，但也各有利弊，不能概以论之。我这种思路，也许很多人不能接受，但以我长期的实践经验来判断，这样思考问题往往能够达到化繁至简的效果。所谓主力，神龙见首不见尾，他喘息的时候，混迹于市场之间，无声无息，他咆哮的时候，泛起滔天巨浪，但你也不清楚这是海啸地震，还是所谓主力在兴风作浪，因此我们大可视而不见。其实很多时候他的蛛丝马迹非常明显，我们就是不想见到也很难，但见到了又如何，谁又没说主力就一定会胜利，而且主力的意图也是经常随形势而变化的。

有一些的人，做了很多的模型，试图证明一个观点，说市场是无序的，这个观点我无法证明他是错误的，但市场是连续的，并且是有惯性的（所谓隔夜的缺口，在日线图上的反映也是极为有限的），这两种特性，确实是无可否认和千真万确的事实，因此，是否无序，我们姑且不去管他，只要市场存在连续性和惯性，那么我们大可风来避风，浪来逐浪，这才是我们散户唯一的制胜法宝！

综上，主力就像大型的集团公司和垄断寡头，他是航母，我们是路边的小地摊或小帆船，大公司自有他们的盈利模式，而我们也自有我们的生存之道；我们不可能无知到与他们去抗衡，但大公司再霸道也无法把小地摊赶尽杀绝，而一旦大公司遇到问题，市场的表现也同样会非常无情，正所谓破鼓万人捶，毛主席的论持久战和论游击战的思想值得我们学习和借鉴！

上边三年老弟提到用趋势的方法论述主力，我想我唯一能说的就是，在国内的商品期货市场中，日线以上的趋势行情，一般情况下，应该不是主力的一厢情愿，多数情况应该是市场的综合因素造成的，但主力在其中推波助澜的作用不可小视！

只要你还有信心和勇气，你就还有机会，但有机会不等于就一定能够东山再起，智慧和良好的心里素质很重要，建议你不要急于翻本，最好先远离期货，做你最适合的事情，即使没有资金，也可以打工，或做你以前不屑一顾的小生意，是条汉子到哪里都顶天立地，即使屈居矮檐，头可低，只要手不低，你的笑可能是无奈的，但心是真诚的，只要你有足够的胸怀和耐心，这样天会变蓝，前途会变光明！

成功是渐进的，而且还有曲折和反复，做期货人的心理历程，都有一部心酸史，这很正常，我现在做的不错，但不等于以后也这样，更不等于别人也这样，这要看自己的修行和造化了！关于出场点的问题，很复杂，其实期货的操作水平，90%看的就是出场点的确定，我的操作系统不是指标式的，硬性规定不多，但有很多理性规则，和很的指数，作为参考，尽管这些指数很量化，但这些指数所需的参数是要人为的取得的，这里经验的成份便很重了！回答你的问题，好的出场点最重要的是经验，或者这句话可以这样说，有经验的人使用技术判断出场点，如果正确，凭的是经验；而没有经验的人使用技术判断出场点，如果正确，凭的是运气！

你的问题在上一段中几乎已经回答完了，补充一点就是，所谓机械化程序交易，我个人是不赞成的，尽管我是程序员出身，但我确实没有能力编出那样的程序，在西方据说这种程序和交易方式是存在的，但更多的是半机械化，至于全机械化的东西，效果如何，真的不得而知。你文中有一句话我非常赞赏，那就是，“系统总不可能做的完美”，我认为弥补这一缺陷的最好方式就是经验！

趋势无敌这句话，我不敢说，因为世界各地每天发生着各种我们知道和不知道的影响商品期货和货币价值的事件，这是一个综合的因素，除了美国用核武器轰炸伊朗这种的事件之外，其他的单个因素很难左右趋势，但是很多因素的组合、叠加、共振会对市场产生巨大的作用。

至于主力，还应说明的，如果在股市，两家主力同时做一只股票，如果没有默契的话，那会两败俱伤，这种情况

发生过，但并不常见，而在期货市场中，多方主力和空方主力经常同时存在，并且长期相互较力，市场有句名言，空头不死，多头不止，多头不死，空头不止，趋势的天平，一旦向一个方向倾斜，一般会有这样几种情况，例如，如果在基本面没有大幅改变的前提下，主力多头冒然发动行情，行情大涨，那么空头顽抗，价涨量升，持仓增加，其实这时多头主力很危险，一般情况是逼空，否则无法兑现利润，逼空之后，持仓不增或略有减少，并根据经验判断是否逼仓成功，如果成功，更根据形式和自己的情况判断，是套现还是整理后再发力，如果持仓继续增加，那么多头只有咬牙挺住，否则前功尽弃。

当然上述情况只是市场的一般性分析，实际情况可能远比这要复杂，仅以套保商来说，正常情况下，大宗商品产业链的下游厂商，一般是买入套保，上游厂商则是卖出套保，而他们同时极有可能就是市场主力的一部分，而放弃套保做行情，或是套保和行情都作，同时在国际货币市场中，很多商家利用部分商品的货币属性，做套保，因此他们的操作和方式可能远比我们的分析更具想象力，同时还加之国际商品和货币市场上的相互关联，而影响国内商品期货的走势，国际游资冲击国内商品市场，以及国内大宗商品固有的市场和政策走向，以上这些这些因素和其他一些各种未知因素加在一起，统统叠加之后，才产生了现在我们看到的所谓难以琢磨的k线图，综上所述，我还敢说趋势无敌吗？因此正象你说的：“能真正做到顺势而为并依此成功的还是寥寥，障碍在何处？”，这也就是真正的障碍，因此我前文才说，只知其然，而不知其所以然是很危险的事情。

至于怎样做才能不雾里看花，其实很难，要靠长期的市场观察和操作，经历磨难，获得宝贵的经验，再用这些来之不易的经验指导实践，这样或许能够看得清楚一点，但不可能有人把它全部看清楚。

你问我什么东西对我产生影响，这个论题又很大，既然你最烦讲大道理，这里我们从简，人的生理结构是相同的，感受应该差别不大，因此所谓挣扎的心里历程都有过，我曾经三次爆仓，想过改行，想过出家，但就是没有想过结束生命，其痛苦不在前面“故乡的云”朋友之下，至于我为什么能够坚持下来，我只能说靠的是我多年的人生积淀。

说到影响，有人很信顿悟，其实顿悟是假相，一层窗户纸一捅就破，但这是要有前提，你要经过漫长的努力走到窗前，很多顿悟以前，其实你就已经万事具备了，否则，那张窗纸，你怎么捅破的，还得怎么给人家怎么糊上，对你没有意义。因此在我痛苦的时候，对我产生影响的东西最大的成份是我自己，这个世界上，只有自己才是主宰自己命运的最好舵手，这个世界从来就没有什么救世主，尤其在期货市场，充斥着各种理论和方法，这里有判别和认知两个过程，但都需要自己的主观意识起作用。而主观意识怎样才能趋近于正确，这要靠个人的修炼！

朋友，前文跟你说过，建议你不要急于翻本，最好先远离期货，做你最适合的事情，如果你非要再入期货，至少应该先将期货搞得明白一点，否则对自己人生是一种不负责的表现，这样下去，谁也救不了你！我在早前的帖子中就已经说过，“如果你不以职业为目的，为的是投资或理财，那我只能告诉你，到原始森林里来探宝，生死有命，富贵在天！”但如果你确实是以职业为目的的话，那么就应该有长远打算，而不急于一时！而这长远打算是什么，那就是：心态、思想、技术和资金的准备。

其实很多操作的理念，技术和基本面的分析，确实很有用处，可都不是绝对的，这正体现了期货的魅力，但不能因为这些技术和分析有时不准而放弃了思考和使用，如果真是那样，那期货的规律就变得不可知，不能知了，既然如此，何必再做期货呢？而这其中还有更多失真的原因，往往出自心态问题，即：由于心态的不稳定，造成使用技术和分析时出现偏差。原本这些技术和分析的难度对一般人来讲，就已经很高了，再加上有时的失真和由于操作者的心态而被扭曲，正确的东西已经所剩无几了，这说明心态很重要！

在心态的修炼上，有人提出佛家的三种层次，那就是“看山是山，看山非山，看山是山”，但很多人，可能并不理解，有人讲：“手中有单，而心中无单”，这确实是一种境界，但是，一旦你建了仓，眼瞅着行情的变化，拼命地告诫自己，我“手中无单”，其实这只是骗人骗自己而已，反成笑柄，于事无补！那么真正的手中无单又是怎样



修炼出来的呢？即：第三层的“看山是山”是怎样的一个状态呢？这里给大家讲一个佛家的故事，请大家共赏，玩味！

在宋代释道元撰的《景德传灯录》中，有这样的一则故事，叫：《婆子烧庵》，有母女两人长期供养了一位非常用功修行的禅者，有一天，那位母亲派她的女儿送饭给那个禅者时，告诉她的女儿：“你今天送饭去的时候，把禅者好好地、紧紧地抱一下。”女儿照着她妈妈吩咐的话做了，禅者没有任何反应。第二天这个母亲亲自去送饭，并问那位禅师：“师父啊！昨天我的女儿抱了你，感觉如何？”那个禅者的回答是：“枯木倚寒崖。”这位禅者把妙龄少女看成枯木，把他自己当作寒崖，结果老太太拿起扫把来对这个禅者说：“我没有想到供养错人了，你请走吧！”便把禅者给撵走了，而且放一把火将那间草庵烧了。

为什么婆子要赶走这位少女送抱而不动心的禅者？因为他尚未悟道，佛家讲四禅八定，他有定的功夫，但还没有彻底解脱，他如果真正是个彻悟了的禅师，见到少女就是少女，怎会变成枯木？禅者自己是人，怎会变成寒崖？

通常有人说，禅修的过程有三个阶段：

- 1、尚未修行之前，见山是山，见水是水；
- 2、修行之中，见山不是山，见水不是水；
- 3、开悟以后，见山还是山，见水还是水。

当然，也许有比较生猛的朋友，会回帖郑重地告诫本人：什么有单，没单的，什么看山，看水的，老子只要能够挣钱就行，你这都是在忽悠人的！哈哈，那我只能告诉这位仁兄，抢银行能立即挣钱，不过郭德刚说了，跑的时候小心别在三环上堵了车！哈哈，笑谈！

年兄弟，只从你的问题上来看，你就没有理解到期货投机的精髓。判定趋势的反转，这是期货技术里边是十分高难度的论题，可能我比你的经验稍微多一点，但也无法从根本上精准的判断所谓趋势的反转，但我至少知道，什么叫盈利，以这次天胶为例，在一个 7000 点的行情里，我前后一共盈利了 4000 多点，我认为这已经是上天莫大的恩赐了，还要什么，4000 点啊，1 手就是 2 万元，一个普通工薪族，一年能够从牙缝里挤出 2 万元，已经很难得了！而我在两个月的时间里，挣了他们一辈子都挣不到的钱，无语……

信奉基督的人们，每天吃饭的时候，都要感谢主赐予我们食物，而对我们来讲，吃一顿饭是再普通不过的事情了，有什么可感谢的，朋友，不对呀，在这个世界上，可能只有人和人所豢养的那些宠物们，才不愁吃饭的问题，而剩下的所有动物，每天都为吃饭的事情发愁，甚至为了一餐果腹，而搭上宝贵的性命，生存是何其艰难啊！

说到这里，你还认为，所谓趋势的反转很重要吗，只要盈利了，就要感谢上天的恩赐，难道就非要在反转的时候平仓吗？这天下钱，难道就非要让你一个人都挣了，才有成就感吗？！适可而止，一个贪字，根深蒂固，人性啊！

有人说，不对啊，你光看我挣钱的时候啊，我赔钱的时候怎么办呢，难道只有你才赔钱吗？工薪族就不赔钱了吗？亲朋的聚会和婚礼，孩子上学，生老病死，哪个不是额外支出，而这些支出，哪一笔相对他们的工资而言，不是一笔巨大的开销！谁让你进入了一个高风险的行业，坦然面对吧，朋友！

贪婪和恐惧，原本是一对共生体，很多人的贪婪，是源于内心对未来的恐惧；而内心的恐惧，又是因为贪婪，害怕失去原本也许就不该属于你的东西！战胜它——只有迈出这最艰难的一步，战胜人性中固有的孽根，那时，你前面的道路才是海阔天空；那时，你才能真正理解什么叫投机；那时，我们再共同探讨关于趋势反转的问题吧！但也许那时，你根本就不想探讨关于所谓的趋势问题了，那时的你也许最关注的是如何做好你的慈善事业了！哈哈，人啊，很有趣的动物！

文字写到这里，天胶的行情又过了 27000，哈哈，我很坦然！因为我现在正在执行休闲计划，行情已经与我无关了！



首先说，请不要这样过早的下断语，《景德传灯录》是我国禅宗开山之作，且流传已广，仅从它的历史地位而言，可见一斑。

其次，姑且认为故事中的婆子是“高人”，她为什么就不能供人呢，我等都是凡夫俗子，既然还没有修炼到“高人”的那一步，怎能理解“高人”的想法和做法，除非你现在就是“高人”了，那么以你的想法，肯定不会供人，因此得出结论这个故事是错误的！否则，你的结论至少存在逻辑错误。

佛经中很多这样的故事，因为大乘佛法中，得道的众佛与菩萨们，已经不昧于三界，可以幻化成凡人，惠佑众生。在下只是一介凡夫，稍有点经验而已，在聆听佛训之后，还在不知疲倦地为诸位铸石铺路，惭愧，一己之力何其渺小！

最后，其实婆子未必是“高人”，这个结论我说了也许大家不信，就像，我在前面的文章中，表现出所谓的谦虚，大家也许真的认为我是谦虚，其实，我个人认为，那不是什么谦虚，而是有自知之明，我感觉自己并没有真正的完全开悟。

所谓“悟”有三个阶段，信悟、解悟和证悟，信悟只是相信或是崇拜，但不能领会其中；解悟是可以讲，可以按照去做，但没有变成自己的东西；而证悟才是大彻大悟，将对事物的见解与自己的灵魂融合在一起，说白了，那是将大脑行为变成小脑的行为。

而以我个人的感觉，就像贪与恐，我知道如何避免，如何处理，并且如何置身事外，但真要是超出个人修养之外的东西，那么个人的灵魂深处仍然有贪婪和恐惧交织在一起的感觉，所以，我还没有达到证悟，因此，我前文中的所谓谦虚是对的，这是有自知之明的表现。不过我个人并非非要追求那些虚无飘渺的所谓“证悟”和所谓的“境界”，我只要追求自己的幸福和快乐，那就够了，证悟还是不证悟，随缘吧！

面我们就说过，股市所涉及的因素，要比期货少，并且，宏观和微观的因素分明，比较容易控制，加之没有资金杠杆，所以对操作者（控盘操作除外）要求相对简单，而商品期货则不然，参与者的类型众多，而且非常专业，并且有固定的空头和固定的多头参与其中，对国际结算货币的名义价格非常敏感，还有一个特性，资本的投机，往往以做多为主，而现货商的空头力量巨大无比，在这两种力量的博弈之中，还要受到，货币的走势和商品的国际行情的影响，使得走势扑朔迷离，难怪刚从股市转战期货的一些战地英雄们，会泪洒疆场，大有出师未捷身先死，长使英雄泪满襟的感慨，因为如果简单地把股市比喻成两国交兵的话，那商品期货则是群雄逐鹿。“线”是一样的线，但“线”后边的内容有着很大的差别，虽然在股市里身经百战，但未必理真正解投资与投机的精髓，到了商品期货市场，原来的先天不足，就表现的淋漓尽致了！

现阶段的中国商品期货市场，正处于一个转型的时期，与国际市场的话语权争夺十分激烈，人民币对外升值，对内贬值，加之国家政策的调控，在固定商品供求关系没有质变的前提下，使得国内商品价格呈现振荡走势，这是一种很尴尬的表现，在平衡没有被彻底打破以前，形容市场的表现只有两个字：战斗！

[千古一帝的发帖：看完了，十年兄到目前发表的所有观点。愚兄感慨万千啊！但是和十年兄还有一些距离，差别就在于修炼的最后一个关口。需要不断的完善自己的系统操作模型。真诚的说声，谢谢，大哥，给我在云雾缭绕的期货市场，帮我找到了自己将要前进的方向。这也将是决定我功败垂成的最关键一环，还需要我不断总结和修正交易策略，但我有自信能够闯过这最后一关，达到看山还是山，看水还是水的境界。其实这种境界说白了，就是身在其中，心在其外，该出手时就出手，该收手时就收手。

老子讲道可道，非常道。每个人都在行自己的道，走自己的路。但是差别就在于，有的人不知总结，糊里糊涂的一直前行，但这也是一种行道；而有的人则是不断的总结，不断的超越自我。而自己的道，只能靠自己悟，别人无法代替，别人只能讲出自己的心路历程，自己的观点，给人一起启发和深思，至于你自己是否朝着这条路上走，那还要看自己啊。

以前我对人生的体验不深，自从做了期货，经历很多坎坷之后，默然回首才发现人生就是一次修炼，一次不断调整自我，不断改进自我，不断完善自我的修炼过程。希望我最终能够由此岸达到彼岸。

]

这些历程很多人都经历过，至于如何去经历，这着实有些难讲，有这么一句话，不知你是否听说过，大义是：幸福的感受是相同的，痛苦的感受是不同的。

经历磨难，获得成功是每个人都向往的，但不要脱离自己的实际情况。这里的实际情况就是，**你至少应该具备一套基本的交易规则，有人也叫交易系统，并且经过验证是可以盈利的方法，否则，没有这个基础，所谓历练是空谈！**

当你有了这样的系统，你会发现，你的操作不完全是按照你的交易规则严格执行的，这个原因很复杂，大体会有这样几种：

- 1、 你的规则本身就自相矛盾，你无所适从，这是规则制定的问题；
- 2、 你发现上次你是按照规则执行的，但赔了钱，于是这次不敢做了，这是信心的问题；
- 3、 几乎所有规则都有失败的案例，而好的规则只是成功的几率高些，你在执行的时候，存在侥幸心理，希望每次执行，你都能成功，这是贪念在作怪；

以上是些主要问题，还有些次要问题，如：

- 1、 突发奇想，心血来潮，抛弃规则；
- 2、 不认真盯盘，发现错失，临时不知如何补救，使得操作走样；
- 3、 盘后分析的时候规律总结一大套，开盘以后，所有规则都扔到脑后，跟着盘感走；
- 4、 大盈或大亏之后，心里扭曲，忘记了规则；
- 5、 如果不是一个人作盘的话，容易受别人的干扰，无法执行自己的规则；

林林总总的问题很多，**总之要把自己的问题分析清楚，找到问题的根源，才能着手解决**，否则，剪不断，理还乱，不能自拔。

**其实，很多时候，都是钱，或者说是欲望惹得祸，使你迷失其中。**举个例子，杂技演员走钢丝，这是一项高难度的运动，很多人难以完成，但如果走的是一尺宽的砖台，大概没有几个人不能走，可是如果这砖台是万丈高楼的楼顶，你还敢走吗，如果你真走了，不摔下来的几率能有多大？如果期货都是模拟盘，大概会有很多大师，或者这么说，那是只比谁的虚拟货币更多，谁多谁就能赢，可你有一天终于发现，屏幕上的数字，竟然和自己口袋里的钞票发生某种关联的时候，你操作时的感受就完全不同了，怎么办，**这时就要回归到做模拟盘的心态，真正的回归谁也做不到，但你可以尽量把钱的因素降低到最少。**

电视剧《天道》里有段经典台词，林雨峰用枪口对准丁圆英的时候，这样问他，“你怕死吗？”，丁回答，“何止怕死，生老病死都怕”，转过头，林让丁喝最后一杯茶，全作行刑酒，丁镇静自若，林问“我看你不想怕死的样子”，丁回答，“生老病死，有谁因为怕就躲过去了！”。

我们大家都是再普通不过的普通人，普通人就应该做普通的事情，放弃那些不契合实际的幻想，认认真真的学习，踏踏实实的研究，老老实实的作盘，一分一分的挣钱，总有一天，你会发现，奇迹就在这普普通通的每一天里，**酝酿、成长、实现！**

今天我想说说建立交易系统的一些基础思路，仅供入门的朋友参考，切记，这只是一些简单思路和框架，真正的交易规则，和这不同，而且一定要适合自己的作盘方式。

关于思路中的一些要点，至少应该包括，方向、节奏（含有速度和幅度），操作的区间，止损管理和资金配置。

在讨论这些事情以前，我首先说一点题外话，我也是过来人，其实我挺能够理解那些刚入市的小资金的朋友们，本来，就经验不足，而且还要 1 手两手的操作（无论如何，在这一阶段这样操作是正确的），况且能够忍受的止损量还很小，这意味着操作的手段很少，操作的难度其实很大。

为什么这么说，我的一些中长线的操作，止损量有时大的惊人，但我可以承受，这里不光是资金实力和经验的问题，还有就是关于对基本面的了解程度，而这些恰恰是新来的朋友们无法具备的，还有就是我的操作方式很灵活也很多样，尤其是中线的摊薄成本，这是我的看家本领，因此每次在遇到真正需要止损的时候，也许我的帐面没有亏太多钱，甚至还有盈利，这从根本上保证了我，在原始资本积累初期的成长速度，作盘如打仗，孙子兵法讲了那么多，但哪条是让你利用金钟罩铁布衫和敌人硬拼死抗的，有些事情确实要灵活处理，因此我的操作很少有一次性的建仓或一次性的平仓，加仓减仓或是锁仓的操作很多。但也有长线单子从建仓起就亏损的，但多发生在正金字塔倒建仓的方式中，因此亏损量有限。

这里说一点，有很多人说锁仓的操作没有用，或是不解锁，甚至说锁仓操作是人性的劣根表现，其实大可不必这么说，能够挣钱的操作就是好操作，这里说一点小窍门，因为很少见过书里讲锁仓操作的，这里给大家说说。

- 1、 我的锁仓操作都是盈利锁仓，亏损决不锁仓；
- 2、 根据判断，现在所操作的周期，是振荡状态，那么哪个盈利哪个平仓；
- 3、 根据判断，现在所操作的周期，是单边状态，那么逆市的单子首先平仓；
- 4、 锁仓的单子都是快进快出，据此，长线锁仓的单子，降格为中线，中线锁仓的单子降格为短线，短线锁仓的单子，见盈利时刻准备平仓。
- 5、 锁仓单子的入场点其实很容易找到，如果大家会判断速度和幅度的话，锁仓单子下单的准确率会高的惊人；
- 6、 最后锁仓的单量永远小于建仓的单量。
- 7、 一旦锁仓单子亏损，那意味着，将要出现大行情了，你的底仓生根了！

首先，我想和大家谈的是什么是交易系统，或者说传说中的交易系统是什么样子的。

- 1、 交易系统不是一个自动化的工具，其中最能动的因素还是人，不要把它想象得太神秘。

在我作交易的初期，我曾经迷恋过所谓自动化的交易系统，由于我在数学和软件编程方面的一些天赋（我曾经在少年时期便获得过全国数学大赛的二等奖，后来以软件编程为职业的时候，曾经担纲编写过大型语言的编译程序，linux 的操作系统内核程序，以及一部著名的股票分析软件程序，这些东西至今在业界也是颇具难度的专业化程序）。我希望将 k 线描述成一个  $y=f(x_1, x_2, \dots, x_n)$  样式的一个方程式，然后再用 BEGIN、END、IF（）/THEN、SWITCH/ CASE（n）等等类似 c++ 的语言，将交易方式描述出来，天真的认为世界上一定存在这样一个函数，并且可以用于自动执行的交易，经过我的长期不懈努力，我终于找到了我的答案，那就是，我错了，至少以我的能力，做不到！当然，如果真的存在这样一套系统，那么，用不了一年，你便在中国富豪榜上有名了！因此我想大家还是实际一点，踏踏实实的从基础理论一点一滴的学起，从一手一手的交易练起，这是成功的必由之路！

- 2、 交易系统不是一部武功秘笈，而是对市场和价格变化规律的总结和认识，因此那些想抱着凭一点小窍门就想在金融市场里大发横财的人，在下实在不敢恭维！不过现在满大街的书多得是，大师也多得多是，几天就能速成的培训机构和教材，更是多如牛毛，交钱就行，我只是可惜了你的那些钱和精力，有那些精力不如多用点功学习，有那些钱不如捐给四川灾区，还可积点阴德呢！问一个古老而经典的问题，真要是那么简单就能速成的话，干嘛还要挣培训费，干嘛还要卖书挣钱，直接作盘这是最快捷的方式了，哈哈，如果真要想普度众生的话，应该免费才对呀，大家说是不是？

- 3、 你眼中的世界和我眼中的世界原本就有区别，因此我们看到和总结的规律很可能也不尽相同，这很正常，但也许都能挣钱，因此，交易系统不分好系统和坏系统，也不必争执一些观点的对与错，只要你拿到他能挣钱就行。

屠龙刀和倚天剑都是好兵器，但不见得谁拿他都能号令天下，这就是我一直强调的交易系统要适合自己的原因。

首先说，期货的操作怎样才能盈利的问题：

交易获利主要有两种方式：持有小仓位抓到大波段涨幅，或者持有大仓位赚取小差价。

预测和占卜，是自古就有的学问，至少到目前为止，人类还没有人掌握这一技术，所以我们不要祈求在这一方面有所突破，因为那是徒劳的！我一直认为以预测和赌博的方式在期货市场盈利，那是水中月，镜中花，无异于痴人说梦！

那么怎样才能能在期货市场盈利呢，在下以为，根本方法要靠操作，以下来说说我的思路，一家之言，仅供参考。

承前所述，关于思路中的一些要点，至少应该包括，方向、节奏（含有速度和幅度），操作的区间，止损管理和资金配置。

## 一、方向

### 1、观点：

所谓方向，很多期货评论都喜欢发表一些观点，或是很多期友喜欢问一个问题，现在应该空还是应该多，大家心情我可以理解，但**问题是这里缺少了一个前提，那就是你要问在什么时间周期上要做什么操作。**

其实，从理论上讲，商品价格行情的走势，都是大波套着小波，来运行的，在同一个点上，每个周期的多空趋势都是不同的，例如，铜，从月线上看，是明显的震荡趋势，但在收敛，有些山雨预来的感觉，可能还需假以时日，日线则有些偏空，幅度是在减小，可30分钟和5分钟的趋势呢，未必是空，那么10秒的k线呢？因此可以这样说，任何时间，以任何方向，建仓一定数量的期货合约，原则上讲，90%都不是错误的，因为总可以找出一个周期，其方向与之相对应，但有一点，当那个周期趋势到顶或是到底时，你要还没有平仓的话，那你的操作就是错误的，言外之意，你的钱已经不在你自己的手中控制了，所以如何平仓才是关键所在！黄金的周线还在跌，但你看伦金的月线，你就明白了，大趋势是怎样的，可知道了大趋势又怎样，你连一波5分钟线上的亏损都抗不住的话，那无异于变成共产主义一样的遥远理想，因此我们还要现实一些！

说了这些，也许大家越来越糊涂，总结一句话，**对于我们操作的人来讲，方向和周期有关！**

### 2、操作

**操作上对方向的把握，我的做法是，提高一个周期的级别，看趋势，然后在本周期内，顺势高抛低吸，至于如何看趋势，5个单位和10个单位的均线已经完全能够表达了。至于选择哪一个周期，要看你是否能够承受那一个周期的止损了！**

## 二、节奏（含有速度或角度和幅度）

### 1、观点

**行情的节奏对于一个操盘手来讲，是至关重要的，我以为操盘手的水平80%都体现对节奏的把握上。经过一段时间的锻炼和总结规律，掌握节奏比掌握方向更加容易和直观，以其为操作依据则更有把握。**

操作不像是探讨金融趋势的文章，是一种很实际的技术，以挣钱为目的，包括索罗斯和巴菲特等在内的名人和专家，他们作出的预测，你敢信吗？你不知道行情明天要跑到哪里，但你至少知道，小麦在一年之内不会和豆油一个价格，这就是节奏。

### 2、操作

**在对方向有一个基本的判断之后，怎样操作是至关重要的，那就要看节奏了，在行情的振荡时期，双边的高抛**



低吸，是最高效率的挣钱法则，只要你敢下单，敢于根据节奏平仓，你会发现，期货是挣钱的天堂。

当行情在以缓慢的方式往一个方向上发展的时候，你便顺势建仓，每到一个阻力位，就减仓，激进者还可以锁仓，再回到支撑位时，解开逆市锁仓单，继续顺势加仓。当行情加速发展的时候，留住底仓，不要异想和猜测，静观其变，钱就是这样挣来的！

这是理想的操作，你是否能够做到，取决于你对行情发展节奏的理解和把握，这是真功夫，这种功夫差之毫厘，其结果将谬以千里！这种技术有时也会出现失误，准确讲，这不应该叫做失误，而是行情节奏的改变，你必须改变操作方式，并随之适应，永远要相信，行情发展的惯性是巨大的，这种方式正确率和效率很高，这已经足够了！这样操作，也需要止损，这是出现在节奏变化的时期，但他的大多数止损总是被先前的利润所抵消，而在行情顺利发展的时候，我们得到的却是纯利，这很难得！这种方式我从认识到理解再到熟练使用大概用了 5 年多的时间，尤其是操作，掌握起来是一个漫长的过程，一个字：难！三个字：太难了！但要是并不难的话，世界上的人们大概都作期货了，因为这样挣钱太快了，谁还去做别的。可毕竟这种技术是可以掌握的，但预测对人类来讲，是一个遥不可及的东西。我不知道以后的行情将如何发展，但我已经挣到了我想要的人民币，这就是一个优秀操盘手的理念！

说到案例，这里倒是有一个现成的，如果大家一直看我的帖子的话，有一个贯穿始终的案例，那就是，那次黄金的建仓，如何建仓和怎样建仓的前面说得已经很明白了，这里不再赘述。后来，我并没有跟大家说结果，那是怕大家有所误解，因为不知其所以然而为之，那是危险的做法。

前文说了我的思路之后，现在大家可能很自然的明白了我为什么要在 228 处减多仓了，330 是上市以来的最高点，也叫阻力区间，套牢了很多的多单，套保商的好价格，228 处的减仓，是一种很安全的做法。

而突破 330 高点之后，如果出现一波大涨的话，还应有一个回调的过程，只要回调不深，再加多仓不迟，因为如果金价再突破 330 以后拒绝回调，而向上大幅跃进的话，行情将失去基础，不会走的太远，或是主力志在高远，如真是如此，什么时候再加仓也不迟，反正我还拿着底仓呢，这就是靠操作而不是预测挣钱的好处。这样判断的主要依据是，黄金上市以后周线图上出现深幅的下跌，而且这种下跌很正常，其他含义并不明显。

不出所料 330 以上只维持一天，没有站住，立刻返回阻力区之内，放空单锁仓，那是明智而安全的选择，大幅下跌之后，平掉剩余的微利多仓，持空仓观望那是孙子兵法中所云：兵不居险地的做法，后来由于上海黄金持仓大幅萎缩，逢低获利了结全部空单，出场观望这是安全的做法，因为根据我个人的经验，没有持仓的市场，什么鬼事情都有可能发生，所以我不会在这样的市场冒险！

这是我的宏观操作思路，但在具体操作的时候，肯定还要参考一些盘口及技术形态的特征，作出具体操作点位上的判断。不知这样回答，大家是否满意，期货操作大家不要看的太神奇了，但宏观的思维要正确，具体操作的时候，还要有谨慎的态度和缜密的思考。

前文，3 年兄弟说道，“不做多头不做空头，而做滑头！”这样的话我不止一次的听到，在下全然不敢苟同，空头就是空头，多头就是多头，何来滑头？在为人上“滑头”永远不能成就大事，并为人所不齿；在期货，滑头只能挣些蝇头小利，不留神还会吃大亏！

这期货中的多与空，就如同我们道家的阴与阳，阴就是阴，阳就是阳，因此多就是多，空就是空，并且这是很量化的东西。同时就像涨势中有回调，跌势中有反弹一样，阴中有阳，阳中有阴，彼此相生相克，循环往复，这也是客观规律。

前文讲述了一些关于节奏的问题，其实节奏只是一种宏观的操作方法，仅凭节奏是不能获利的，这里有个根本的

问题，那就是在什么时候，建仓，什么时候减仓，甚至什么时候再加仓，这些被定义为操作区间，如果操作区间找不好，那你仍旧会赔得很惨！后面有时间再给大家介绍我所了解的操作区间。

笑尔妹妹过誉了，以后的路还很漫长，好在理想是个美好的东西，他能给人奋斗前行的动力，伴着理想前行不会觉得辛苦，只要有了理想，生活和事业都是美好的，因此值得期待！

前一段我曾经和爱人说过，我在和讯发了一篇帖子，很热闹，你有空可以看看，她平时很忙，根本没有时间，昨天她给我发 mail 时说，她看了那篇帖子，她说，做人很辛苦，做期货的人就更苦了，受着精神上的巨大折磨，做上期货就像走上赎罪之路，即可看到光明的前景，而脚下的路又很艰辛，前几年，你不也是如此，你想帮助他们，心是好的，但赎罪的路还要自己走，让我们为他们一起祈祷吧！

你目前的心态不错，小店一定要干好，这是你未来发展的基石，期货投资一定要用“闲钱”，并且要取得你夫人的支持，这很重要，我在困难的时候，我爱人就给了我很大的支持，尽管她那时一个人在海南苦撑自己的小作坊，也没有让我放弃，对此我终身难忘！

上次你问我如何创业，很抱歉，我不了解你那里的情况，不过我可以给你的几点一般的忠告：

- 1、手勤，店是自己的，小店的老板不好当，很多事情要亲历亲为，认真和勤快是必须的，并且你一定要了解你店中的所有环节和细节；
- 2、眼勤，多注意自己店中的不足，力争改进，增加竞争力，多观察，看别人的店，看顾客，看自己的员工，看进货渠道，看加工流程，看自己的菜品，看环境，看商机。。。总之看后要总结分析，这和我们看行情作盘是一个道理；
- 3、脑勤，这个不用说了，机会是留给有准备的人，如何准备——不光要动手，更要动脑。
- 4、立足发展，糊口和发展是两个不同的概念，要想发展，一定要知道自己的优势、劣势、机会和威胁都是什么，这就管理学里常用的 SWOT 分析，只有知道这些，你就知道下一步你应该做什么了。

\*\*\*\*\*

### 三、之江岸行者

.....

有问题请教如下（我是 10 多年老股民，几个月新期民）：

- 1、“我知道，全民炒股，可能会影响小康生活，但真要是全民抄期货的话，恐怕就要影响和谐社会了！但这时我也看到老期货们大挣人民币的良机再现啊！——因为大量资金的涌入，会使行情波动增加，而我们挣的就是差价！”——请问如果出现大量资金的涌入，市场会怎样变化？体现在那种周期 K 线上的波动会增加？

- 2、10 年兄拟在套利交易上大显身手，是外盘吗？无风险套利和做方向投机是两回事吧，特别是在国际市场。你的资金已经大到必须入海才能成长了？国内的指数期货也会是个不小的内海啊！

另外，如果 10 年兄能够将自己比较经典（成或败，最好是成败各一）的战役给我们讲解一个？让我等慧根浅薄之新手得以参照学习？谢谢！

- 
- 1、大量资金进场，会放大原有的价格波动，至于周线的波动与基本面的关系比较大，但资金可定也是一个因素；
  - 2、套利也有风险，并且是一个复杂的风险，同时套利的资金利用率、时间成本以及费用都很高，所以套利不适合小资金，而且计算夸市套利的利润率时，还要考虑资本的利息和当地准备金货币贬值的价格风险；
  - 3、关于资本规模的问题，见仁见智，总之盈利就好！
  - 4、盈利的例子讲过了，失败的例子也有很多，由于我的止损机制很严格，因此近几年还没有太大的失败案例。

\*\*\*\*\*

### 四、清风 168

十年兄：锁仓的方法看不太明白，能否讲仔细一点。

锁仓操作不是一般初学者所谓，使用时切记谨慎，如果不能熟练使用建仓和平仓的技术，锁仓最好先不要使用，否则解锁是件很令人头痛的事情。

## 五、什刹海翁

好文，一口气读了下来。先顶下。请教十年兄：最近三年，从交易次数分析，您的中长线交易的成功比例是多少？谢了

长线每年一般三到五次，（含有止损），今年还少，中线没有统计多，作盘的时候，有时每天都有操作，因为我时多品种操作，并且减仓、加仓、锁仓的操作很频繁，所以次数很多。

平常的心态

## 六、（对不起，这位朋友的名字找不到了）

请问十年老师：

成熟的交易系统包括哪几个方面？

期货里成功的人们是否都会经历过暴仓？

能够达到稳定赢利的人，是以中长线还是短线为主呢？

- 1、 交易系统正在讲解
- 2、 爆仓的问题前面说过
- 3、 各种方法都可以做到稳定盈利，重要的时方法要正确

## 七、二器晚成

十年兄。你好

新手是否应该从根本上先别操作短线？我从你的帖子里能感到总是劝阻新手，因为短线的随机性太大而很可能将自己修理，yes? thanks; )

没错，短线的不确定性要不中长线大，所以容易亏损。不信你统计一下，如果轻仓的话，以一个月为周期，长线止损一般要比你的短线亏损少，而长线如果盈利的话，可以肯定要比你短线的利润要大。

## 八、期货自然法则

十年兄!你好!

你讲到的成长的历程应该分成两个部分，首先是学习的历程，其次锻炼的历程，这两者缺一不可；请问你的两个历程,各自经历了多长时间??哪个历程更难些呢?谢谢!!

这里没有明确的时间界限，我大约到了第3年帐户才不亏损，言外之意，我后来都是取帐户的钱吃饭的，到了第6年才稳定盈利，交易系统形成是一个漫长的过程，并且很多东西一直都在修改维护，有的是发现新的观点或原有的错误，更多的是不同时期，市场的走势存在一定的变化，而交易系统也要随之变化，例如最近的美国次贷危机出现，交易系统就要与之适应。

## 十、感谢市场

我今天才看到这么好的文章,花一晚上才整理完你的文章。我会打印出来 细细研究你的每一句话,不过很可惜,我刚来,你就走了.在此,我想如果你还能再来,小弟虚心的请教你的几个问题是,如何建立自己的交易系统?如何才能知道自己已经有系统了,如何知道他是有效的?如何执行有效的系统?假设我以抛硬币的方式建立一个系统我应该怎么做呢? 你觉得心理问题重要还是系统更重要?规则是什么?怎么了解自己,而且可以让自己利用性格优缺点在市场中实现稳定赢利?等等,所有的这些问题的目的是实现稳定赢利,您可以以稳定赢利说一说您的想法.新手,提出

的问题也许幼稚,多多指教!

-----  
这些问题太大了,一时说不清楚,这里就简单回答吧,细致的还请参考本帖的其他内容。

- 1、 建立交易系统需要学习和总结;
- 2、 合格的交易系统至少保证你在一段时期内不亏损,盈利能力要看你的交易系统的性能了;
- 3、 执行交易系统要有铁的纪律;
- 4、 抛硬币的系统其实也能挣钱,假设你总是猜正面,一组 10 次,执行 100 组,每次投注一元错了输一元,赢了赢一元,这样一个游戏,你只要在几率和资金管理上下功夫,或许你能赢;
- 5、 心里和系统都很重要,缺一不可;
- 6、 规则要自己总结,适合你自己的,尤其是心里规则!
- 7、 了解你自己的人莫过你自己,这个不要问我;

最后给你一句忠告:这个世界原本就没有救世主,自己的路要自己走!

\*\*\*\*\*

## 十二、zhuaikuwu

10 年兄 想知道你是用什么方法来判断日内方向的

-----  
日内方向应该参考日线,然后的分析方法与中长线相似,但盘感的成份更重些。

\*\*\*\*\*

## 十三、连环诀

对十年史仰慕已久。有一个困扰了我很久的问题非常希望十年兄能不吝赐教。

如何克服——“下一历程是对你情商的考验,也是最容易与成功失之交臂的时期,这个时期可能长,可能短,有人终生不能逾越。这个历程又分成 3 个阶段,每个阶段相互渗透,彼此相连,让你在痛苦和希望中挣扎!

第一阶段克服心中的恐惧和贪婪,尽管有了好的交易系统,但在人性中有着很难克服的两种情节那就是恐惧和贪婪,他们时刻左右着你,让你欲罢不能,每天冰火两重天,你在天堂和地狱的过山车上煎熬着,这种滋味很难受,只有经过的人才能体会,在电影《甲方乙方》里有句名言,“英雄就不是一般人”,的确,想在这个市场里站住脚的人,那肯定就不是一般人!想克服这些人性中的弱点就要在盘中不断的磨练,不断的批评和自我批评,以常人难以想象的毅力锻炼自己,达到忘我之境界;

第二阶段遵守纪律,这点听起来很容易,规则是你自己建立的,自己遵守自己的纪律有什么难的,你错了,据个例子,也许你有点胖,想减肥,也许你想戒烟,等等,那就给自己一个命令吧!从现在起,每天 6:30 起床,6:45 跑步,3000 米,早点是营养食谱,多一两少一两都不行,晚上 10 点睡觉,早一分晚一份都不行,因为突然戒烟对人体有不良反应,因此每天上午、下午和晚上各抽一只烟,多一颗少一颗都不行……老兄,你试试,你要能坚持两年以上,每天雷打不动,我佩服你,说了这么多无非想说明一个问题,那就是在无人监管的情况下遵守纪律其实是一件非常困难的事情,到了那个阶段,你自然会明白,其实这比克服恐惧和贪婪要难的多!”

十年兄定是经历了这样的过程,才会对此有深刻的体会。十年兄究竟是如何克服这段历程的,能讲讲吗。

不胜感激!!

-----  
持之以恒、耐心和毅力。

\*\*\*\*\*

你问关于我个人的短线收益情况是这样的,我现在只是偶而做短线,而且单量不大,日内短线已经不再作为我的资金盈利点了,因此不好统计。原来每天都作的时候,短线封顶账户(即账户规模不再增加,长期维持在一定规模之下),基本稳定在每天 2%~3%的收益,当然也有亏损或在 5%以上的时候,但相对较少,月收益一般维持在 20~40%之间。相比之下,因为短线我更希望做震荡行情,对于日线级别的趋势行情一般都交由中长线账户来完成。



最后和你交流一个短线的技术，在早前，我十分喜爱做的一种行情，除了震荡以外，就是威廉姆斯所钟爱的那种大差价行情，在西方也叫翻转日，总之是在趋势行情初期的那种光头光脚的大阳线或大阴线，重仓持有一整天，畅快淋漓啊！这种情况虽不多见，但要是运气好的话每月都能赶上至少一两次，在这之后的一段时间，就要密切关注中长线进场的时机了，^\_^！

理解和掌握行情的节奏，需要一个学习以及在实践中慢慢消化和体会的过程，就拿一个简单的入门级的日线组合来讲，常见的就有几十种，有人甚至总结了 100 多种，姑且不论他们的含义是否准确，你不研究他怎么知道他不准呢，研究之后发现他们确实有很多共性的东西，那好知其然之后，还要研究其所以然，这样下来一个周期，你也许会否定很多东西，甚至于怨自己走了弯路，但回头再看你的那些“令你烦恼令你忧”的“k 线”，你也许会觉得他们不像原来那么“烦”了，不知你是否理解我的意思，当然，这样的“弯路”也许会做到老走到老，只是你的位置不同罢了！

\*\*\*\*\*

笑尔

十年，根据基本面定大方向，然后等待同方向技术信号出现，是先入为主还是顺势而为？能用此法的机会多大？胜率多大？—————

基本面对日线以上级别的行情，其影响是巨大的，这不容置疑，研究基本面确定方向之后，再以技术为基础，把握入场及出场点，这更是正确的，这里没有先入为主之说，但这里有两个前提条件，那就是基本面分析和技术分析是正确的！

你的问题我大概已经回答了吧，哈哈……，胜率取决于你的基本面和技术正确分析的成功率。

诡辩，真真的诡辩，这话怎么和没说一样啊！其实这个问题以你的聪明根本就不应该问，我是一个爱钻空子的人，现在知道了吧，哈哈……

基本面分析就像我们人类对大海的认识，他宽阔无比，深度无比，永远像一个迷，其实有时你不必知道他有多深有多大，我喜欢坐在海边，欣赏大海的风景，扑面而来的海风，令你清爽，做几次深呼吸，感受海风的味道，这里的风景美如画，我如醉如痴……

技术分析就像寻找丛林之中的密径，艰辛无比，有时还会让你伤痕累累，但你却仍然不知前面路在何方——路在脚下！

\*\*\*\*\*

-----  
[以下为 tiger6806 的贴子]:

他曾经在贴子里写过：“能悟者，只是时间问题，不能悟者，反入歧途，那倒是我的罪过了。”，又讲过：“我不想讨论更多的宗教思想，因为这会使不能有所悟者遁入魔道，而不可善终，这是极其危险的误导，其实期货更像佛法，普天之下真悟者又能有几人，可遁入魔道者大有人在啊！”。对期货的真正理解，就像期货人群的盈利比例一样，少之甚少，可以说最终不能“悟道”的大概要占到 90% 以上，其实我也算一个，他开贴是为了使能够明白的人，或者是有可能明白的人，进一步的明白，但不能因此使更多的不能明白的人误入歧途。

他对梅林的比喻我记忆犹新：毕竟期货市场是非常残酷的，这是现实，10 年以他那优美的语言，画出一片充满生机的梅林，大多数人望梅止渴以后，只能望梅兴叹，甚至被梅林所困，而不能自拔，而只有少数人，才能意识到，既然有梅林那就一定会在不远处找到水源，毕竟水才是滋润生命的甘露！

其实我认为我对生活中的 10 年是比较了解的，但通过看他的帖子，我发现了其实我对 10 年了解的还远远不够，他封贴之后，由于他在天津的时间少了，我们见面的机会不多了，这却激发了我对他进一步了解的兴趣，我无数次的重新阅读他的帖子，想从中学到点什么，说句实话，总有一种力不从心的感觉。

很多年前，从 10 年哪里抄过来一首关于体会期货节奏的诗，后来有一次他在我电脑里瞎逛，看到了那首诗，他说这首诗很幼稚，但这是入门的基础，对于初学者如能真正体会和理解并运用的话，断可提高一个档次，理解了这首诗，等于小学生能够学会做到“好好学习，天天向上”，至于以后踏入社会，面对纷繁复杂的真实社会，成熟还需要很漫长的过程。原话记不清了，大概是这个意思。

（这首诗我未经 10 年同意，给过我们帖子里的两个朋友，鉴于 10 年本人没有异议，今天看朋友们讨论的很热闹，拿出来与大家分享。）

体会节奏看盘整，变化多端观幅度；  
涨一退一是振荡，涨多退少在蓄势；  
涨二退一牵慢牛，涨三退一看大起；  
只涨不跌更疯狂，随拍起舞自逍遥！

节拍变化脚步乱，离场观看不恋战；  
超常盘整树临风，幅度减小雨预来；  
披甲持戟众兵伏，只待东风杀曹营；  
上吊垂线当中立，止戈卸甲兵还朝！

这首诗对我帮助很大，几次小有盈利都是按照它做的，但对于“上吊垂线当中立”一句，感觉不是 10 年表达的问题，就是我个人理解的问题，总之，还有待思考！

[君千殇的贴子： 没人可以帮你！任何理论是学不会的！只能靠你通过实际亏损和赢利找到适合自己的路！

企图依靠别人的经验铸就成功的道路，基本不可能！

知道不一定做到，真正贯彻到思想行为上的交易原则只能是依靠自己领悟！

你看再多心得，都是别人的！邯郸学步？终难寸移！

别人的良药，或许就是你的断肠毒药！

呵呵交易风格都有弊端，但是往往哪个人就能克制这个交易原则的缺点，发扬有优点取得赢利！

不一定好的发动机 就可以带来高速度！

期货交易，若宝剑出鞘，见血方归，或许我手中斩敌之刃，你拿去就成自刎之物！

期货无捷径，十年兄 的交易原则 是用他自己的领悟完成，你若迷信别人，就是毁灭自己！]

看看就可•不必当真，当真你也学不到！ 别人的不是你的！适合自己的才最好！

十年走是因为悟，做与不做、说多与言少，其实都没区别，市场不会为此改变什么！  
你上面归纳他许多话语，其实我以前一点都没看，但看了发现我和他某方面概念相同！

我一语知其为兄，我也常说，吾有宝剑可取敌首，送君只能自刎乌江！

多不谈~~~何必可意模仿他的交易原则，不是你自己领悟的，永远不是你的！

我基本没看过什么期货理论书籍，只开始学期货 大约知道期货纪律和持仓风险原则，其他交易风格一概不知，  
也没买过什么书籍来看！全凭自己一次次的亏损 领悟出来！

我经常说我永远最宝贵的亏损经历，能想到的，不能想到的，我都做过，白痴型的错误我都犯过！

亏损往往就是市场这个老师在教育我们，用切肤之痛让我们感受期货的规则！

规则的领悟就是这样来的！有天赋的人就能提炼到东西！没有天赋的人一次次的重复直到灭亡！

企图避免亏损，直接通过书籍规避错误，绝对不可能实现！

我说的核心东西 已经够多！以后绝不说此！有缘就学，缘不懂就罢！

]

这次在海南，曾经和 10 年有过一次长谈，内容涉及很多方面，这里不多谈，说到投资的时候，他给我启发很大，  
我想在这里谈谈！

1. 关于基本面，我原来以为 10 年是以基本面为依据做盘的，其实这只是感性认识，因为他有渊博的知识和丰富的  
信息来源，但后来看了他的帖子，开始认为他的操作还是以技术为主，但通过这次谈话，我了解到，**其实 10  
年做盘的依据更多是来自所谓的盘感和操作经验，而这种所谓的盘感，绝不是那种虚无缥缈的，而是对技术和  
基本面融会贯通之后的盘感，因为只有这种盘感才是可靠的，并从经验上说，应该具有很高的可操作性。**

2. 记得 10 年曾经说过，**价格走势，只有单边和震荡两种形态，而他对价格走势状态的判断极为推崇，我认为  
这应该是做盘的大局观和基础。然后就是节奏，这是对形态有所判断之后，在操作层面上的认识，借以把握操  
作区间，其目的无非是获得一种止损的最小化和利润的最大化的技术，因为只有这样才能做到最终的盈利，或  
更高级的稳定盈利。**

3. 在这次谈话中，10 年反复谈及，当今金融产品的价格走势很多都是非理性的，但这种非理性更多的是与基本  
面的矛盾，而不是对技术的全盘否定，更重要的是，本来价格就是要围绕价值波动的，没有非理性，也就没有了  
波动，因此从更广义上，这些非理性更是一种金融市场的正常表现，只是基本面的波动加大，使得价格走势的波  
动被剧烈的放大而已，其实这对我们做投机的人来讲，何尝不是一件好事情，但对社会则是危害！

4. **无论是象抢帽子式的拿几个点就走，还是持有一大波，这些各有利弊，只和个人风格有关，并无好坏之分，**

既然是在投机市场里投机，挣钱的目的，方法只是手段，其实长线短线之争没有太大的意义，说到底，商品期货市场不像股市，投资特性非常弱化，争取差价才是终极操作模式，对此不可不察！很多人操作期货，对追求持有从底到顶的一大波特别具有成就感，心情是可以理解的，但作为职业操盘手来讲，至少说这种想法尤其具有不成熟的一面，或说挺幼稚的！因此说中间的加仓或建仓操作是必不可少的，但加减仓的操作尽量应在操作区间上完成，否则可能就失去意义，但这点做起来确实很难。

5. 震荡和单边在不同时期和周期的转换，且价格重心行走的斜率的变化，并且它会和模糊不清的基本面遥相呼应，通过上述观察，根据经验，即操作水平，得出的对未来走势如何变化的判断，即盘感，而这种盘感精确到一定程度时，感觉不再是要涨还是要跌，而是涨或跌的概率，而这种概率和仓位具有更多的关系，而在操作时，进场点需要把握的则是尽量靠近离止损区间。

关于出场点，10 年说得更多，我好像能够意会一点，但言传实在是水平有限，无力而为了！但有一点可以说出来的就是，多单离场和空单离场是有区别的，多单离场应果断，空单离场可多看，（哈哈，写完才发现这句话还挺押韵的，我是不是有点 10 年的文采了），还有一点就是节奏变化，趋势可能会随之变化，趋势变化了，无论基本面如何，都要采取措施，至少是减仓。

有一点是他强调的，除非是以基本面为主的操盘手，或是低手续费的抢帽子者除外，否则，对于一位真正的高手来讲，长线短线不该是障碍，只是资金规模和操作风格的不同，才采取相应的操作方式，什么长线好手不会做短线的之类的说法，反之一样，只是一些人的想象，除非是假高手，就像说期货高手不会做股票一样幼稚！

1. 关于操作区间其实就是阻力位和支撑位，如何确定那是技术和基本面共同确定的，短线完全靠技术，长线还要参考基本面，阻力位和支撑位的技术识别包罗万象，总之学习是必不可少的，还和经验有关。

还有一点是在他总结的里边说的，我记忆很深刻，那就是阻力位上至少不能买，支撑位上至少不能卖，正确的做法是，阻力位上进行卖操作（包括多单的减仓或平仓），支撑位上进行买操作（包括空单的减仓或平仓）。阻力位和支撑位的转换不一定是同一位置，对此不理解的人，可能会造成盲目止损，后果很严重，即看方向赔了钱！假突破可以靠些经验来识别，但不能完全过滤，解决办法是进场时分批建仓，出场时分批平仓，而锁仓他对初学者不建议使用。

2. 其次是止损管理，这是一门复杂的技术，从准备建仓起就要确定止损点，抓住经济的建仓点是关键环节，并且止损点还与后续的时间和形态有关，也是变化的，但这种变化应该是在缩小止损点，而不是放大，盈利后，止损点立即变成止赢点，同样与时间和形态有关，并且还要加上一条和盈利目标有关。

3. 资金管理，其实 10 年的仓位有时很大，也许大家对此不理解，但其实他的仓位很小，这并不是和他账户的比较，而是和他资产的比较，他投资的分散程度是很高的，而他的一个账户相对他个人的资产来讲已经很少了，因此，他的仓位有时很重这就容易理解了。盈利后适当取出利润是他的习惯，我想这点对他或是我们每个人都很重要！

次去海南，与 10 年的长谈，是这些年第一次，听他系统的给我传授了一些做盘的经验，真是获益匪浅啊！这几天总结了一些，又在盘里轻仓做了些实验，体会最大的便是他所说的对节奏的把握了，真是太神奇了，我从来没有过以这种方式做盘，感觉和以前大不相同，以前除了硬性规定一些止损点以外，剩下的时间就是看账户的浮动盈亏，挣了就沾沾自喜，亏了就摇头丧气，真的这不是做盘，这是赌博，现在想起了 10 年曾经说过的一句话，原来只是欣赏，现在有些理解了：

“人生有很多美好的事情，就像沿途的风景，懂得欣赏，慢慢欣赏，仔细体会，浸润其中，行情也一样，波澜壮阔，就像碧海蓝天，要有好心情，培养欣赏行情的品味，试着与他共舞，就像在蓝天上自由的飞翔！”



我好像找到点感觉了，其实原来我以为，10 年长线短线都做，那只是他的天赋，很多帖子了的朋友也都是这样认为，其实不然，以这种思路做盘，很自如，长线短线真的可以一起做，并且我现在感觉不一起做都不行了！金属大涨就拿着不动，刚才铜调整了，我竟然毫不犹豫的平了多仓，这在原来是不可能的，调整到什么时候谁也不知道，就看呗！农产品早就调整了，我现在就是高抛低吸，哪个周期上都可以做差价，感觉太美妙了，禁不住上来和大家分享，节奏真是一个好东西，我现在以为，节奏简直就是市场的脉搏，太神奇了！老中医光靠诊脉就能看病，西医认为神奇，可在中医里那就是常识！

是的，在新手看来是神奇的东西，在高手看来简直就是常识，入门和没入门的感觉就是不同啊！

我们的话题还是涉及到了期货，他讲的不少，惭愧啊，在这里我能叙述的不多，但有一点我印象很深刻，他讲到：如果一个在期货市场打拼了 3~5 年以上的人，还不能掌握商品价格的基本运行规律，那么这样的人应该尽早离开市场，有人能文，有人能武，不能说武将对不出对联就证明他的智商低，但至少他不适合习文，同样上面讲的人也不适合做期货，但基本掌握了规律不见得就能挣到钱，这是心态和交易方法的问题，其实这是同一个问题，什么样的心态会对应什么样的交易方法，就像中国足球，想赢怕输，在加上一点心路不正，这样的球队即使技术过硬也没有前途！

## 1. 关于长线和短线的仓位管理

长线和短线的原理其实没有太大的差距，用 10 年的话说就像田径运动员，短跑的选手速度快，但是是不能跑的长久，但马拉松运动员，能够长久的跑下来，但速度不快，同样做期货长线相当于马拉松，短线相当于百米，速度就相当于仓位，由于止损的量不同，即体力的消耗方式不同，因此仓位也不同，短线长线都能获得巨大利润，对于职业选手来讲，短线操作的仓位是十分巨大的，但持有的波段很短，而长线的仓位相对较小，当持有的波段很长，只要方法正确这样都能盈利，但要是反过来，短线持有小仓位，盈利的效果很不明显，或者说只能是微利，而长线大仓位则是要死人的，即使方法正确！正确的资金管理才是稳定盈利的前提。

## 2. 关于操作方法

其实 10 年的操作十分简单，说白了就是在阻力位上进行卖操作，在支撑位上进行买操作，遵守其有所为有所不为的理念，严格执行。

上边的话有两重含义，1) 什么是阻力位，什么是支撑位，如何判断，其强度如何，天啊，这需要 1~2 年的基础学习，2~3 年的入门，并穷其一生的磨练，方可掌握！2) 什么时候有所为，什么时候有所不为，把 1) 掌握之后，利用强度理论加以控制，（看过 10 年帖子的朋友们都知道，10 年对节奏的理解是十分推崇的）这里要引入关于 10 年对节奏的理解和判断，去规避一些支撑和阻力的无效机率。这样做的最大好处是获利丰厚，止损量很小！

幅度，角度，时间，仓，量有助于诠释阻力位和支撑位的强度，各品种，各合约的强弱对货币走势的反应，则是对各品种内在的基本面和资金面的表征。

在 10 年现在的理解里，期货合约价格走势的节奏是一种美学，各品种走势和货币与需求之间的相互运动，像是一首交响乐，各种乐器交相辉映，浑然一体！盘整，波动，价，量，持仓等皆体现在其中，而这首交响乐反映的内容则是对宏观基本面的反应！

二戒兄弟问正金字塔倒建仓，大概就是在阻力位不远处少量建仓，以做多为例，每跌一点就再建一点，建仓数量越来越大，到了强阻力位时就一次建仓到位，一般最后一次到位，如：要建 10 个单位的仓，第一次建 1，第二次建 3，第三次就建 6，破位后，一次性止损，这样总的止损量并不大，但要对这个关键止损位要有深刻的认识，10 年的建仓往往不是一次性建完的，即使是这样建好 10 个单位以后，等价格反弹后，他可能还要在一些反弹的

阻力位上适量减仓的，一般大型阻力位都是双底或是多底的，因此，他会反复在低位建仓，一旦突破后，才会带着大底仓，在突破确认的点位上再加仓，这样此时即使是仓位已经十分巨大了但他的资金已经安全了，这大概就是资金管理和技术建仓的一些入门方法吧！

现在流行的正金字塔正建仓方式则是：要建仓时，按照 5：3：1 的方式，而菱形建仓方式则是 1：3：5：3：1 的方式这些建仓方式都是根据行情的走势不同，而制定的不同对策，我的理解大致如此。

对于一般入门的新手来讲，解决技术问题已将是一件很困难的事情了，但即使是技术问题已经有所掌握，而操作的技术还是另一问内容丰富的学问，真是任重道远啊，而挣钱甚或是稳定盈利最终是要靠操作完成的！

关于节奏 10 年是非常重视的，这个读过他帖子的人都知道，我也曾专门就此问题向他咨询过，就是那次在海南，他讲了很多，说实话，很多我都不能理解，他大多数都是用哲学和美学的方式来叙述的，我听得是云里雾里的，但我知道，那是一种境界，真的也许是不到那种境界你是不会理解的。最后我求他用一种近似小人书的方式来讲，他笑了，他说这样把，我给你讲点我曾经的体验，尽管这些都很小儿科，或者说是很幼稚的东西，但也许会使你明白，循序渐进是一种很好的学习方法！下面我用我的记忆来说 10 年关于粗浅的或说是循序渐进的方式给我讲的一种关于理解节奏的方法。

首先说这种方式往往用于短线，但长线也具有参考意义。这只是理解节奏的一个方面，其他还有很多方面，以后有机会我会给大家总结出来。

关于对“该涨不涨是跌”这一说法的理解，这一说法在很多大家或大师的嘴里是一般不会专门提及的，但往往他们走嘴时会说出来，这是为什么，就像很多人都会和你说“顺势而为”，但决不会和你提及“顺大势，逆小势”的思路（可往往会和你说逢低买入，逢高卖出，但很奇怪的是这句话往往遭到大多数人的鄙视），很多人都会讲“严格止损”，但不会讲止损和仓位的相对比例和绝对比例的关系，尽管这些东西都十分重要，因为没有后者就无所谓前者！这些都是为什么，这就是围棋里讲的“手筋”，或是一般人经常说得“诀窍”。

我们还是先说说“该涨不涨是跌”这句话，光有这句话还不行，你必须理解他的实质，否则没有用。先说说什么是该涨，比如基本面说了该涨，比如外盘涨了这是该涨，又比如大豆涨了那么对于豆油来讲就是该涨，甚至上证指数涨了也是该涨等等，有很多该涨的情况，但是如果该涨的时候没有涨，那么就有可能跌，这是这句话的字面理解，但是光有这些是很不够的，往往该涨了，也涨了些，但感觉不到位，这大概就是盘感，就是节奏的范畴了，后续的策略或思路便清晰多了，也会明白分析的思路了。

还有在涨势中，往往是要回调的，这是很正常的事情，但是回调的深度这是一个学问很大的问题，价格走势可能也会走出很尴尬的情况，在需要回调的时候，由于很多情况，使得行情无法回调，那么一旦回调将是一波大的跳水行情或用时间来换空间，再或是勉强涨起来，但很不稳定。

还有就是力度，例如感觉这次回调应该在 500 左右，这是正常情况，但是回调不足或是超出 500 点这些都是盘口判断力度和节奏的最好参考情况。

总之光有节奏也不行，还要参考其他的東西，这是一个整体的系统，这里只作抛砖引玉吧，个人水平有限，加之很多都是从 10 年那里半生不熟的学来，还请大家谅解！

## 二、关于 10 年的止损艺术和资金管理

10 年把止损当作艺术来看待，大体上总结出来有这样几点

1、止损点必须有意义，必须是一个具有一定强度的阻力位（空单）或支撑位（多单），当这样的止损点被破掉

的时候止损。

2、**止损点和建仓的绝对数量有关系**，即：亏损的总资金量一定要控制在一定范围之内，这意味着，如果建仓点距离止损点很近的时候，建仓量理论上讲可以无限扩大，甚至是满仓，但实际操作这是经验（适用于短线，长线应该考虑隔夜风险），因此在这个问题上不要教条，同样在**追高或跟空的时候，下单的数量一定要控制，其原因正是和止损量有关。**

3、**其实无论加仓减仓，或是正反金字塔建仓等，都是在事先考虑可能的止损量的前提下进行的。**

4、很多人的长线操作建仓成本很高，这包括多次的止损，一旦建仓产生利润后，根据“让利润奔跑”的原理，最后反而在很不利的地方平仓，利润很少，这里就凸显一个止盈的问题，而10年对止盈的研究是非常深刻的，他曾经在他的帖子里这样写道：“最后说一点我的经验，获利丰厚的时候适当减仓，80%是正确的，调整后趋势依旧，再跟不迟！获得暴利的时候，坚决平仓，90%是正确的；”止盈不非得是平仓，平仓也不一定意味着自己断定当前趋势的反转，期间润含着10年对投机的深刻理解！

### 三、关于如何在期货市场挣钱的方法

其实很多人都很教条，例如：1) 相信复利，2)、长线是金，3)、顺势而为，4)、严格止损，5)、让利润奔跑等等这些名言，其实这些名言都没错，如果说有错误的话那是个人的理解错误，即：1) 此复利非彼复利，2)、此长线非彼长线，3)、此顺势非彼顺势，4)、此止损非彼止损，5)、此奔跑非彼奔跑等等，象绕口令，但更该仔细体会，蒋介石拥有当时最先进的美式装备，而且多数将领都是黄埔的高材生，为什么会输给农民出身的毛泽东呢？大概这不能只用权变来形容吧！有些人信奉“交易系统”+严格执行，其实这没错，而交易结果不理想的原因也许正是他的交易系统缺乏弹性或说权变的缘故上。

10年一再强调的一句话就是理解投机的精髓！10年给我提过一个非常独特的问题，令我思考良久：他说大宗商品的业内人士做套保，往往利润也很丰厚，究其原因往往不止在于他们对基本面的认识，还在于他们对投机的理解，对不同业态和经营模式的理解，同样也适用于期货市场的投机方式。

还是那句话，10年的东西很好，但不见得适合每个人，他的思想经我的转述，可能已经走样，有些甚至连我也不一定理解，说出来作为扩展思路，给理解的人共鸣吧！

这里说一句本应是大实话的话，但在论坛里很少听过的话：做期货最牛的不是判断对了走势，而是挣到人民币！

用10年帖子里的一句话作为本文的结束语：

“我不知道以后的行情将如何发展，但我已经挣到了我想要的人民币，这就是一个优秀操盘手的理念！”

谈起舍得，忽然想起10年关于期货技术的舍得论，他讲过的道理很多，先从说说这个吧！

10年曾经描述过他的操作系统，是这样写的：

尽管现在我几乎不用什么指标了，但学习它们在我的入门阶段起到了相当重要的作用，并对形成自己的交易系统帮助尤深！

至于我的交易系统其实很简单，规则也许有些，但总结起来不过三句话，而且是每个人都能明白，那就是：

- 1、涨势就低位买进；
- 2、跌势就高位抛空；
- 3、振荡就高抛低吸；

至于如何判断单边和振荡，其实图表上都写着呢！

至于你能不能看懂，我送你一句话：“不识庐山真面目，只原人在此山中！”

至于你愿不愿看懂，我再送你一句话：“望天边云卷云舒，我自闲庭信步！”

很多人说他这时大实话，甚至带着不屑的表情，但岂知其中深意，真是字字珠玑啊！

与追涨杀跌对应的一个词就是低买高卖，其实大家都知道，刚入市的新手最爱犯的一个错误就是追涨杀跌，其实何止是新手，就是我这个所谓的五六年的老手也经常犯这个错误，因为这就是人性，但想想，要是不犯这个错误，谈何容易啊！

每每看图，涨势、跌势是那样清晰可见，可是在做盘的时候，就是不能做到顺势而为，甚至是顺势、逆势都赔钱，难道真是运气就背成这样吗，其实不然，这里有个舍得的道理。

因为大家都知道，无论涨势多好，也有回调的时候，无论跌势多猛，也有反弹的机会，在一波趋势之中，反弹和回调的机会会有很多，而转势只有一回，哪个机会大，大家一目了然，但是只要一有反弹或回调就有很多人抄底或摸顶，结果损失惨重，究其原因为什么，就是不懂舍得的道理！

追涨杀跌往往是在下单时最容易也是最想做的事情，但是除非价格在你下单之后便顺势奔跑，那么你将利润丰厚，但这样的机会很少，总要上下而求索一番，而这时你便六神无主，甚至缴械投降，这就是追涨杀跌的后果，这里不是说高卖低买没有风险，而是和追涨杀跌比起来，同样都可能具有风险，但是高卖低买盈利的可能性更大一点，这里就有一个舍得的问题，追涨杀跌更多的是舍弃金钱，而得到情感的释放，而高卖低买则是舍弃情感的放纵，而获得金钱。

换一种方式说，即使低买高卖止损认赔，这也证明了趋势的翻转，总有些意义；而追涨杀跌止损之后也很难证明这就是翻转，除非你的止损量大得惊人，这时一般人无法做到或承受的。不知道我讲的是否明白，10 年这段讲的很精彩，可惜我描述的不够好，连我自己都很惭愧！

[靠时间：十年告诉你的虽然不是全部，但告诉你的都是正确的。我想他并不是舍不得说出这些心得，事实上已经说了很多。但他的本意是劝告，然而事与愿违，却使更多人执于迷途。而他做为期货人，却无法改变这个生态，应该说是无法改变大自然和历史的本来属性。这种矛盾已经大于他人对他的认可，可能于他接受的哲学思想有关。当一个人看清事物时，他得到的不是兴奋，而是叹息，这就是造物主的安排吧。我认为用西方的思想观去理解期货更好，它就是同台竞技，这样对每个人都是公平的，大自然一值以来都是物竞天择。

其实十年骨子里是不适合做期货的，也算是必然中的偶然吧。

这些臆断只做闲谈，关键的是十年要告诉你最重要的，你是该留下来还是该离走。]

[靠时间：许多人对十年的文章提出很多质疑，提出质疑才十正常的，否则说明大家都能盈利了。人们需要给一个明确的公式或者说你跟他讲明天这个涨到什么点位，但多交易来说，永远也不可能得到明确的东西。只有找到共同的东西，就是人性的相似性。个体的叠加形成相对稳定的东西即趋势。但趋势变化的角度和速度以及逆转和回折都不是固定的，这就需要经验。趋势是稳定和变化的统一体，这是理解趋势的关键。我们要利用的是稳定的一面。

交易是纯主观的东西，我们人性中经常相信自己是对的。只有你通过实践明白什么是对的，才能认同他人相似的看法。所以说交易只能靠自己，十年可能帮了你，但归根结底要靠自己。你在帖子后面的转述非常有价值，已经道出了许多所谓秘诀的东西。比如低买高卖那段特别的经典。你要是跟人家讲投机就是低买高卖肯定被人家笑话，就那么简单？就那么简单。而事实上操作时更多人是追涨杀跌，你要思考为什么老是这样？从心理上讲那样舒服，也就是本能，也就是说大多数的我们在投机上只是凡人，这样讲是不是要挨砖了。

低买高卖从战略上是正确的，从战术上也是正确的。期货因为杠杆的原因，你必须在战术上有更好的考虑，否则大方向正确了还是得出场。



化为简单是个必然，应该是简约更准确一些；许多人喜欢用魔道来描述交易阶段，可能是国人的一种思维，这样容易走入虚幻，寻找正确的一面的思路更具有指导性。如果你对期货有所理解的话，你会明白为什么亏了，为什么赚了。爆仓说明你还不明白中长线是不支持重仓满仓，不是吗？十年的论述都是他成功后的描述，没有成长的过程，所以多数看不懂其实，而且还存在不少的质疑。他已经将自己的操作过程作了很好的描述，那为什么当你拿来用的时候还是不行，正如开车，当你懂得如何开车后并不意外你就能开好车，还需要里程。期货难，是的，太难了！什么时候明白它不是一夜爆富的行当，你离成功更近的，你的人生更正常点，少些欲望的歪曲。

从股市过来的有个弊端就是你爱做多，对做空有本能的排斥，这是要克服的；而且经常满仓，这是你老爆仓的原因，因为你还没分清两者的差别；另外就是方向错了，爱捂仓补仓，这些都是错误的思想。你的认识错误了，那只有一个结果。

股指对交易而言并不能增加成功的机会，只是多了一个品种而已。

心态很重要，但更重要的是你要有正确的方法；没有正确的方法，何来好的心态。对于技术，多数人指的是指标之类，这只是工具，正如剑客手上的剑，完全可以说不用任何指标依然可以盈利，并且到一定时候你会觉得指标是多余的。

人总是这山望那山高，悟到这点，你才能来之安之。你在期货成功了，你却失落，那是因为它不是你的最后的归宿。期货可为谋生，可成事业，亦可为归宿，因人而异。迷茫是因为你找不到方向，如何找到方向，你心中所想就是你的方向。把你的欲望实现也许就是生命的意义吧。

]

## 一、关于思考方式

我不会相信那些诸如人定胜天之类的鬼话，人在大自然面前是那样的渺小，以至于不堪一击，面对问题束手无策，我曾长期受到这样一些问题的困扰，说来你也许你不信，我曾为此而抑郁！所以才求助于哲学和宗教。

年轻的时候，我过于的追求完美，以至于如果不能完美的话，我宁可为此而舍弃一些重要的东西，甚至与我的理想失之交臂。但上天并不因我的倔强而勉强赐予我一丝一毫的怜悯，反而无情的将你的梦打碎！尽管圣贤、如来、上帝、穆罕默德等等这样的大德大智的圣人们，会毫无吝啬的向人们布道，但他们谁也不会告诉你将来怎样去做，我为此而烦恼，而困惑，可面对的问题仍然层出不穷，无奈的我彷徨而憔悴，几近沉沦，酗酒的坏毛病就是在那个时候养成的！

世界上的事物每天都在变，唯一不变的是规律；但这个世界上的事物又太多了，每种事物又都对应一个或多个规律；当作用在事物上的事件每天不停的发生，并影响这个事物的内在规律，同时许多事物由于事件的相互影响和作用，又在不停的产生新的规律，即规律的升级版！当错中复杂的事物足够多的话，这时的规律就变得变化莫测了，其实这不是规律在变，而是规律的前提条件变化了，因此这时适用的就是彼规律，而非此规律了！也许大师和圣人们对此早有领悟，所以他们才不会告诉你怎样去做，因为那样做是徒劳和错误的！

你可曾想到，我当初为找到一条规律而欣喜若狂的样子，可没过多久，当对规律信以为真的时候，却被规律的失败而迎头痛击，那种惨不忍睹的景象仍然记忆犹新，当我毅然抛弃这条规律的时候，规律竟然又在大行其道，那时的心情只能用绝望来形容，其实这一切原本都很正常，只是被人为的那种所谓的“追求完美”的情感所扭曲，我们的人类总是为自己的幼稚和不成熟而付出代价。

理性的讲我们就是要做正确的事情，就是要用正确的思考方式来思考，去代替我们从内心涌出的对自我感情的放纵。但这样真的就能 100% 做到吗？不能，真能做到的话，那就不是人了，因此我的做法是对事物的思考尽量排除情感，对我认为值得的人和事，在双方尽力不会受到伤害的前提下，那就放纵自己的情感好了！

所以你也看到，我在很多时候是拒绝说出自己的答案，因为即使是别人没有误解你的意思，你也一说就错，更何况这里边还会存在一些误解的成分，那我的答案传递到对方的时候，和真理已经南辕北辙了，这种答案说出来还有意义吗？因此，解决问题，找到方法，建立正确的思考方式，才是做正确事情的本源！

如何才能解决问题，就是要找到方法，即：法！有了法，就可以解决问题，其实这很简单，可惜这行不通！有一把钥匙开一把锁，但是如果你想开所有的锁（即：解决随时随地可能遇到的问题），就得有所有的钥匙，这是不可能的，可惜这世界上不存在万能钥匙，因为这世界上没有放之四海而皆准的真理！所以我们解决问题的关键在于如何找到钥匙，而不是如何用钥匙打开锁！即制定解决方案！那首先要思考，这才引出怎样思考的问题，即：思考方式！

思考方式，是世界观和方法论的统一，即神，即道，即事物内在之规律！他不对应问题，因此无准而无不准，通晓此道，信手拈来，见招拆招，兵来将挡，水来土掩，不因循旧制，更无华而不实，但求简单明了，这样得出的答案，不会是最好的答案，但应该是最实际和最实用的答案！在这里没有完美，因为这个世界根本就不存在完美，只有平淡无奇的解决！

俗话说，不经一事，不长一智，沧桑过后，尽洗铅华。如果让记忆随风飘散，留得童真那也是一种享受，可惜，记忆的年轮在懵懂的心灵上，每每刻下沉重的烙印，使我们不得不追寻历史的足迹，在面对可能的未来，所感受到的那种心有余悸，使我不得不沉溺于无尽的思考，年轻的我，在喊出“让暴风雨来的更猛烈些”的同时，何尝不是一种声嘶力竭的无奈啊！

树立正确的思考方式，是那么的平淡无奇，他没有令人眼花缭乱的招式，更无深刻复杂的大道理，只是将眼前的问题变得简单，在坚持原则的前提下，取得折衷的解决方法，并认真和仔细的执行。一切是那么的从容，又是那么的平淡；从容得几乎失去激情，平淡得几近苍白！

写至此，想起的姜育恒的那首《再回首》，

... ..

曾经在幽幽暗暗反反复复中追问  
才知道平平淡淡从从容容才是真  
再回首恍然如梦  
再回首我心依旧

... ..

在那北国的故乡，依稀现在，残雪消融，严冬渐去，我仿佛感到了春风拂面，又仿佛看到了绿染青山。

春天的景色令我期待，春天的脚步是那样轻快；对理想的执着令人心潮澎湃，我的心就像春风中放飞的风筝，逍遥自在！

尽管岁月会可以抹平曾经伤痛，但她也会侵蚀你当年的豪迈；尽管现在，从容得几乎失去激情，平淡得几近苍白；但是，再回首我心依旧！

## 二、关于是否应该做期货

其实这要看你兴趣点在什么地方，你的兴趣点是在于挣钱还是做盘本身，千万不要说都有，因为总有先后。对于常人来讲，如果说你的兴趣在于钱的话，其实我奉劝你不要做期货，因为那是一种很难并且是很危险的方式；如果说你的兴趣点在于做盘的话，那你就要百折不挠的去钻研，因为期货不象别人说的那样，确实有很多方法是可以成功的，只是他的难度要比考博士难多了！你要有足够的思想准备！

如果同样是挣钱的话，有很多性价比很好的投资方式，可以比期货更简单，风险更小一些，为理财或挣钱而做保证金期货绝对不是一个明知的选择，至少不是一个安全的选择！而相反你要为操盘着迷，为K线而神往

的话，那自然就要刻苦的历练，我相信以你的才智会修成正果的！

以前在那个帖子里，有人说过我是在诱导广大人民群众，给期货小散们画了一张大饼，甚至很多人以鼓吹让别人离开期货而树立自己的道德制高点，那我问一个简单的问题，你自己为什么不离开呢？既然在这里既要给大家希望，毕竟是有这样希望的，如果连希望没有，只是因为输了钱又不肯走，以这种状态做盘，失误的几率将大增！

其实做什么事情都一样，在商言商，在期货言期货，做什么事情如果没有目标的话，自然做不好，这是常理，我经常说，要理清思路，为什么做这一行，既然做了这一行，就要搞个明白，实在不行了，走也该走个明白，不要稀里糊涂的走，但走了之后，更不要再稀里糊涂的再回来。既然现在还在这里，就要有足够的激情去努力钻研，现在很多人是把激情放在每天账户的得失上，而不是放在钻研技术和总结规律上，这是很可悲的！

那么这里正确思考方式应该是这样的：

1、为了挣钱，应该自觉自愿地并且是理性地离开期货，因为这是事物的规律。

a) 从资本的角度上讲，资本总是朝着最容易盈利和盈利最多的地方聚集，而期货根本称不上容易，恰恰相反确实是最难的挣钱地方，至于盈利的多与少，对于大多数人来讲，只要看看自己的账户就知道了，或者看看富豪排行榜，有几个是做期货发家的，这样也会得到同样的答案，因此从挣钱理财的角度上讲，理性的分析，对大多数小资本做期货是愚蠢的行为！

b) 从期货本身来讲，例如做糖，那本是糖商们和厂家做套保和价格博弈的地方，人家都是正规军，大战场，大场面，两军对垒，激战正酣，你一个小老百姓，什么都不懂，跑到人家战场里去晃悠，人家不拿你打牙祭，找谁去？这个问题不复杂，凡是有点理性和智商的人都能想明白！

2、为了做盘的快感，和所谓“k线”情结，那么做期货就要不计得失，认真钻研，而挣钱则是上天对你事业有成的一种褒奖！

3、更多的人既不能做到第一条那么理性，也不能做到第二条那么感性，而是骑虎难下，既然做了期货，已经付出了这么多金钱、精力、时间、心血等等很重要的东西，况且还有很多类似水中月、镜中花似的幼稚而不成熟的理想，所以只有做下去，方不负我心！对于这些人我奉劝一句，那就人为的把自己划入第一类或第二类，并遵循其做法，不要站在中间状态，否则就是骑虎难下，最终被猛虎所食！这不是危言耸听，而是血的教训！

希望你能明白我的意思，方不负我心！

[靠时间：

这两篇十年从人生和事业的角度对期货做了一个探索，站在更高的层面上。说白点，当一期货人走出来总是对后来者说你不要走这条路，但是你还只能委婉的说，要不然人家心里会想，你能走过来，我为什么不能走过来呢？过来人为什么这么说呢？因为能从期货丛林里走出来的，其付出的代价是难以想象的，如果重新叫他们选择的话，我想没有人愿意走这条路。也就是说如果你能在期货里成功的话，你能在任何行业取得比期货大得多的成功。但是期货也给了那些“没有路走”的“怀才不遇者”一条通往天堂的地狱之路。这么说吧，你的人生要成功的话，选择义无反顾的离开；你的期货要成功的话，选择一如既往的留下来。

回头经常想期货真的有那么重要吗？为什么这么多人为之折腰？如果不是因为金钱的话，绝对是个最失败的游戏，如果是因为金钱的话，它是不是唯一的道路？年少时，你肯定有认为非某个女子莫娶，如今的你呢？期货的本质是转嫁社会经济风险的工具，它的代价就是为了大经济的稳定发展，牺牲一部分人的利益。看起来一部分金钱确实轮转到我们手上，但绝大多数的必然的又从我手上轮转出去，并且在期货里的资金在不断的消耗，需要源源不断的补充。唯一公平的是它看起来貌似公平！不过历史何时不是以牺牲带来发展，正其谓一将功成万

骨枯。

我想说的是，你必须明白你在做什么。这也是十年在新的留言中要说的。其实十年在很多地方表达过一个大家最关心的问题，那就是如何才能期货里成功？答案是永不放弃。怕人家骂我给人家挖坑，要挨砖的。

能不能在期货里成功不是最重要的事，重要的是有多少的概率能取得成功，取得成功的代价是多少。

]

声明 1：以下所谈及的内容只是给小资本职业期货投资者的一些建议，仅供参考，与赌博和理财者以及兼职做期货者无关！如果前提条件不对应，贸然操作，后果自负！

声明 2：本文只是本人的一些观点，批评者请尽兴；学习者，请慎重，慎重，再慎重！

关于技术，这里不想多谈，因为技术的问题早在以前谈过很多，其实做期货这个行业还是需要一些门槛的，这里指的不光是资金的门槛，还有 IQ 和 EQ，即智商和情商。

关于智商，有谁测过智商啊，他的题目一般都是给出一些复杂的图形，让你找出他们之间的内在规律，并按照规律填出以后未知的图形。这岂不是就是我们天天在做的工作吗？因此，如果你在这个行业里，做了三五年以上，并且学习过诸如《期货市场技术分析》或者《日本蜡烛图》之类的入门书籍，仍然不能总结出适合自己的操作技术（掌握技术不等于挣到钱），那么我给你的建议就是这里不适合你，请原谅我的直白和坦率，因为这是事实！130 或 140 以上高智商，那自然是好，但大家也不要因此而妄自菲薄，智商可以通过勤奋来弥补，有句古话叫勤能补拙。智商超过 100 的人，大概占总人口的 60% 以上，因此这个要求对于普通人来讲，并不高！

关于情商，以前谈及很多关于个人修养的话题，这些都是在通过修炼来提高情商的。以前也有很多朋友和我提及，你的这些关于宗教和修炼之类的话题没有太多的意义，我也不问佛修道，照样盈利。其实这我也承认，首先说每个人的个人素质不同，个人财务以及生活情况也不同，这不能一概而论。有些人的承受能力极强，而有些人则差些，但对于大多数人来讲，这个能力区别不大，而提高也是有限的！修炼对做期货的作用是不能无限扩大的。

举个例子：甲，父亲是亿万富翁，每天衣食无忧，给他 20 万做期货；乙，自己借高利贷 20 万来做期货，自己可以不吃不喝，但孩子要指着挣钱买奶粉否则会饿死，还有每月交房租；请问他们两个人承受能力一样吗？乙再怎么修炼能比甲高多少？当然这个例子很极端，但可以说明问题。

对多数人来讲，提高个人的情商，做到处变不惊，对做期货的好处是不言而喻的，不管是什么样包括内在和外在的综合情况，情商不合格，你就不适合做期货，期货市场是不会因为乙要等米下锅，就让他多猜对几回行情，那是天真的想法！

梦谁都会做，其中的区别只在于是否有想象力；但醒来的路要自己走，要走好路，靠的不是想象力，而是实力！

好了，我用这么多篇幅来做铺垫，就是要展开后面的探讨，但我还要说明两个事实，请不要嫌我罗嗦，因为我对这个话题很慎重！

1、如果哪位朋友对我后面说的话，认为不对，并断章取义的批评，请尽兴，因为你认为这些东西不对，这样至少我不会误导你。

2、重要的是有些朋友过于看重在下，这使我非常荣幸的同时，我更认为你既不应该断章取义的学习，更要有自己的判断，且量力而行！

探讨正事以前，首先讲一个关于我入行时的一个故事。我才做期货的时候，为了学习和感受气氛，我是在期货公司的散户大厅里和大家一起做盘的，那时就听说有位前辈，功力了得，可谓传奇，在公司的大户室，那时别人想接近他都难，可有一次，他却鬼使神差的，找到我，和我聊了很长时间，由于他说的一些东西让我觉得过于肤浅，



因此我几乎就没怎么入耳，至少那时我是这么认为的，但我还是有礼貌的听到最后。

谈话结束时，我给他提了一个问题，那也是我当时最关心的话题。

我问他，“我今天留单了，您能为我看看吗，明天开盘会怎样？”

老人家显得很失望的样子，随口问了我一句，“你盈利了吗？”

我紧着回答：“是尾盘追的，还亏几个点呢！”

他更不耐烦的说了一句至今令我刻骨铭心的话，“哪没到哪，不盈利，留什么单呀！”

说完扭头就走了，他甚至没有问我留的什么单，但那时我也是年轻气盛，以后就再也没有理他。但这句话，我却始终不能忘记，很长时间以后，我突然悟到了他的真谛，也是在那段时间，我开始稳定盈利了，后来我一直想找到那位老人，可惜，天不遂人愿，我至今没有找到。

关于境界，其实境界是相对的，举个例子，关于天人合一，很多人把他作为一种云端的境界，可望而不可及，其实那就大错而特错了，所谓天人合一，说白了就是将自身的情况与事物的规律相结合，作出适合自己的选择，即：做正确的事情，简单已极，如是而已！当然如果个人的能力和修为已经可以至于云端的话，并且他又掌握并适应了某些自然法则和规律，那么那种人的天人合一，将是美好的，但也是少有实现的！

再举个例子：还是我和很多期友一起做盘的时候，当时认识了一位朋友，他出身贫寒，志向高远，年轻有为，但就是个人的财务情况差了一点，拿着万把块钱，整天说要相信复利，顺势而为，严格止损，轻仓操作。平心而论，他的技术和操作都非常好，如果给他 100 万，相信他会有翻作为的！可惜他眼下的情况确实难以为继，他的确可以做到一年稳定获得 50% 以上的利润，可问题是他不能做到不取生活费，人毕竟要生存，那么此时他的复利又从何而来，结果很自然，最后他还是离开了期货，另寻谋生之路了！

相信复利，顺势而为，严格止损，轻仓操作——多么经典的期货市场至理名言啊！

但是——

- 1、复利的前提是你不要取钱，并且你有的是时间，这适合拿着几万块钱天天在期货市场里以此为生的人们吗？因为我就是从那种情况过来的人，对此深有体会！
- 2、顺势而为是什么？他的另一种表述就是追涨杀跌；
- 3、严格止损是什么？他的另一种表述就是让你割肉！
- 4、轻仓操作这句话最混蛋！期货市场的本质就是以小博大，你要轻仓的话，干嘛不去做股票呢？

乱了，乱了，乱套了是吧！这是期货 10 年写的文章的吗？本人负责的告诉大家，我就是期货 10 年，本文确系本人所写，因为，如果没有以前这么多帖子和前面这么多铺垫，我是不会说出这样的话，但这些是事实！为什么期货市场只有少数人挣钱？请认真思考！以下请听我娓娓道来！

一个准备、一个概念和一句名言

一个准备：准备什么？以前我多次提到，在没有稳定操作系统以前，确实要一手一手的练，这里我没有告诉你要轻仓，而是 1 手，如果象外汇允许 0.1 手的话，那我就建议你使用 0.1 手，为什么，这不是一个探讨盈利的时期，你的准备是学习，给自己充分的时间、精力和学费用于学习，没有这样踏实而艰苦的学习阶段，后面的盈利将是空谈！你使用 1 手的目的是为了规避风险，而是少缴学费，这是两种含义，请仔细思考！当你确信你基本上可以稳定盈利的时候，你便进入到了操作阶段，当然，这之间可能有反复，操作的时候遇到问题，将退回到学习阶段，这是必要的。在学习阶段要把握一个思考方式，那就是不要怕失去机会，期货市场的机会天天有，掌握方法才是要务，否则你没有明天！

一个概念：“远离成本区”，在计算机领域，有个防火墙的概念，其实这句话有与其相似的地方。生活需要稳定，而你的事业如果是期货的话，那显然是非常不稳定的职业，因此你要想法与之隔离，隔离的最好方法就是，要么

减少生活成本，要么提高利润，总之当利润远离生活的成本区时，你的事业可以进行独立的思考，否则，你做盘的时候不光是在考虑价格的走势，还有可能连下个月的房租一起考虑在内，那么你还有胜算吗？所谓人生修炼在这样的硬指标面前，会显得那么苍白无力，很多人的第一目标是要：使利润“远离成本区”！

一句名言：

交易获利主要有两种方式：持有小仓位抓到大波段涨幅，或者持有大仓位赚取小差价。

——比尔·米汗

这句话我曾经在我以前的帖子里引用过（就是那篇描述方向和节奏的帖子里），可惜没有人对此有过评论，其实他是期货市场最地道的挣钱方法！

在展开这最后一个也是最重要的话题以前，再次重申一下，请诸位读者自重，量力而行，以前我曾经说过，“要知道很多高效手段都是双刃剑，伤人伤己一念之差，在乎于悟与不悟之间！”我的话对理解的读者，也许是一副良药，对没有理解的读者，那么根本上讲，就是一副毒药，请好自为之！

持有小仓位抓到大波段涨幅，这句话往往是对大资金所言的，试想，你拿着一手玉米，三五个月，挣几百点，从利润率上讲，绝对的高，但从绝对值上讲，对于专职做期货的人，你是在浪费生命，你的利润能够你这几个月的生活成本吗？但对兼职和理财的人来讲，这是一笔意外之财，你应该觉得庆幸。这就是不同条件下的不同思考方式！当然这还取决于你的目标。

小资金，尤其是在 5 万元以下的小资金（我当时就是那么过来的），轻仓做长线的道路很漫长，而且这其中的不可预知的情况很多，综合判断其实要比做短线的风险要大很多。

但从技术上来讲，长线的稳定性好于短线，但你要把守较大的止损量，而短线的稳定性不好，但止损小，这里你可以掌控的就是操作频率，这就是所谓的有所谓和有所不为，那么你可以只做你看得懂的行情。这是操作的精髓！

重仓短线出击的方式，适合于才起步的小资金，（这里应该着重提出的是，短线不等于抢帽子式的操作，那不是常人所为，谨记！）由于你的仓位较重，学会适时的落袋为安应该是你思考的主线，我的一位老师曾经这样对我说过，你来期货市场不是来做宏观调控的，你是来挣钱的，其实这句话和那就“哪没到哪，不盈利，留什么单呀！”有着异曲同工之妙！当然有人会说，那我亏损怎么办，如果你的成功率达不到 70% 以上，我奉劝你请重新回到学习阶段。

重仓短线，或曰只做日内，不是为了纠结一些关于长久争论的操作方式问题，他的精髓在于，减小风险，尽量规避一切不确定性因素，使自己的资金步步为营的快速成长，期货市场不会轻易让你挣钱，但他会每天轻易的给你很多机会，这才是这种方法的可能成功的理论基础。随着资金的不断增长，减少仓位，增大操作周期，这将是必然的选择，也是你通往成功之路的捷径。而这样做却是同样出于和前面做法的一致原因，即：减小风险，减少一切不确定性因素，使自己的资金步步为营的快速成长，哈哈，有意思吧，马克思说过，量变可以促成质变。最大程度的挣钱，最大程度的减小亏损，有人说机会比盈利更重要（这句话换种方式叙述，就是那句经典的：“让利润奔跑”，我不是说这句话不对，但前提是利润不能变成亏损），但我说，在我小资金的时候，我宁愿踏空，也不能赔钱！这是我那时操作的基本原则。本段落中前面提及的机会和后面提及的机会，含义上有差别，这不矛盾，请体会。

如果重仓短线的方式使你蒙受重大损失，那只能说明你的不适合这种方式，或者重新学习，或者改变自己的生活状态，总之，只要你能使利润远离生活的成本区，轻仓长线，不累的工作方式，和快乐的挣钱生活，那同样也是你理想的选择。只要你的利润不能远离生活的成本区域，在你的屁股后面总有一只大老虎追着，那么，什么理想、信念，都是扯淡。

无视现实的理想主义者，最终将被现实所抛弃，心中没有理想的人，即使误打误撞的成了点势，最终也会象某些在特殊时期，成功的民营企业家们一样，盛极一时，最终没落，天道昭昭，莫不如此！

总之，第一桶金不好挣，相对抓住一个大行情来讲，短线的小米垒塔的方式可能相对容易一些，尽管可能缺少一些成就感，但挣钱之后副作用也小些。与其茫茫不可终日的被长线所折磨，不如放手一搏，这句话是我那时心态的一个很好的写照。行情与我无关，我更愿意看到的不是手里的多单被爆拉，而是的我账户不断的增长，那时我的工作才有意义，我的价值才能被肯定！

写了这么多，也许该停笔了，很多事情多说无益。也许你会认为我今天说的话与以前说过的很多话，有些矛盾，怎么理解是你的事情，我只能告诉你，我的思想是连贯和统一的，记住，每个结论都是有前提条件的，就像我说出门要打伞，前提条件是外面下雨了，而一会儿又说出门不要打伞，那前提条件是外面不下雨。

说至此，再说一个事实，包括我在内，我认识的从小资本起步，在期货市场里壮大的这些人，多数人都是从重仓短线成功的！而不是这样成功的人，或是有现货背景，或是代人操盘，赚取佣金的，靠小资金轻仓长线的复利方式成功的，也许我孤陋寡闻，实在没有见过。但确实有几位朋友是原来兼职做期货的，本来有稳定的生活来源，靠着几次大得行情将资金发展壮大，后来做专职了，这种情况很多。怎么样，事实有悖于常理是吧！我不知道这是否是规律，但这至少是我见到的事实！

我甚至不知道就这样一个常识性的东西，为什么在非常有利于期货公司争取手续费的背景下，竟然都很难被传播，大概的原因是，哈哈，就算天知道吧！大概是我不识时务了。

也许我应该这样说，几万元专职操作期货的朋友们，你们好，告诉你们一个秘密：相信复利，顺势而为，严格止损，轻仓操作，这是期货的经典指南，照此去做我相信，在不远的将来你们一定会成功！如果非要在这个不远的将来上加一个期限，我担心那是……一万年！

[靠时间：我想补充一点，那就是做日内，在收盘时一定要把所有仓位平掉。这不是秘密，但太多人跳不出这个槛。看了这篇文章有很多感慨。也许不发更好，也许归根到底是好的。

大家要注意标题是针对小资金而言。个人认为操作期货而言，周期和稳定盈利成正比，就是说周期越短，能盈利越难。但是你资金小，做长线又有个矛盾的地方。中长线而言，根本没有那么大的频率，也就是说你平常很多的操作都是无效的。

说白点，你资金小，短线没法赢利，那就是不能靠期货吃饭。这可能是十年要表达的一点。

但我认为就期货而言，不论资金大小，中长线成功的可能性更大点。关键的一点，你要找到稳定盈利的系统，如果真能稳定，那资金就不是问题。

说更白点，就是你不要做期货。

]